

## ***Специјализација за семејна медицина***

Специјализација за семејна медицина е дизајнирана така што да трае **три години**. Структурата ќе изгледа како што е прикажано во табелата 1.

Табела 1: компоненти на специјализацијата и нивно времетраење:

<b>Компонента</b>	<b>Времетраење (месеци)</b>
Воведен курс	3
Семејна медицина 1	6
Прва болничка компонента	6
Итна медицинска помош и хирургија	3
Семејна медицина 2	6
Втора болничка компонента	9
Семејна медицина 3	3
<b>Вкупно</b>	<b>36</b>

За време на периодот на специјализација, ќе бидат направени максимални напори специјализантот да биде во контакт со примарната заштита и со назначениот едукатор.

Периодот на специјализација е поделен во седум компоненти. Следува опис на истите.

На крај на секоја обавен турнус (компонента) специјализантот го покажува своето портфолио кое ги содржи:

- неговиот личен план за едукација (ЛПЕ)
- Лог Бук за клинички вештини
- Лог Бук за специјализацијата

### ***Воведен курс***

Воведниот дел од специјализација ќе трае три месеци.

За време на трите месеци воведен период, специјализантот ќе поминува еден ден неделно во ординација за ПЗЗ, а во остатокот од специјализацијата тој ќе поминува еден ден неделно, ослободен од работа, во центаро за КМЕ.

Во првите 3 месеци акцент ќе се даде на едукација во Центарот за КМЕ, каде специјализантите ќе се едуцираат за основните принципи на работа во семејната медицина: комуникациски вештини, употреба на упатства, медицина базирана на докази, рационално препишување на лекови, водење на медицинска документација, превенција и унапредување на здравје, организација на работа и контрола на квалитет на работа.

Во тек на овие 3 месеци специјализантите се должни да изберат една од семинарските работи и накрај да ја презентираат.

Табела 2: Компоненти на воведниот курс и нивно времетраење

Компонента	Времетраење (денови)
Вовед во специјализацијата	1
Практична работа	2 - 14
Обука во Центар за КМЕ	15 - end
<b>Вкупно</b>	<b>3 месеци</b>

Содржината на обуката во Центарот за КМЕ ќе ги содржи следниве теми:

- Истражување и медицина заснована на докази;
- Систем за здравствена заштита и законодавство;
- Обезбедување квалитет;
- Комуникациски вештини;
- Етика и професионалност;
- Организација на ординација;
- Компјутерски вештини;
- Водење на хронични болести;
- Превенција;
- Обука за клинички вештини.

И покрај тоа што медицинскиот англиски не е вклучен во оваа програма бидејќи веќе е присутен во додипломската наставна програма во Македонија, специјализантите ќе бидат охрабрени да го усовршуваат англискиот јазик така што да бидат во состојба да го осовременуваат своето знаење со помош на интернет.

Курсот по КМЕ ќе се спроведува 4 дена неделно. Специјализантите ќе поминуваат еден ден неделно во ординација.

На крајот од курсот ќе следува формален испит (OSCE, одбрана на семинарска тема).

### ***Семејна медицина 1***

Семејна медицина 1 ќе се спроведува во ординацијата на едукаторот. Структурата е прикажана во табелата 3.

Табела 3: Компоненти на модулот по семејна медицина и нивно времетраење:

Компонента	Времетраење
Семејна медицина	3 месеци
Педијатрија	2 месеци
Акушерство и гинекологија	1 месец
<b>Вкупно</b>	<b>6 месеци</b>

За целото времетраење специјализантот ќе го посетува курсот еднаш неделно, за што ќе биде ослободен од работа.

## ***Прва болничка компонента***

Првата болничка компонента ќе се спроведува во .

Табела 4: Структура на првата болничка компонента

<b>Компонента</b>	<b>Времетраење</b>
<b>Интерна медицина</b>	3 месеци
<b>Педијатрија</b>	1 месец
<b>Дерматовенерологија</b>	1 месец
<b>Неврологија</b>	1 месец
<b>Вкупно</b>	6 месеци

Курсевите што ќе се посетуваат еден ден неделно ослободени од работа ќе се спроведуваат низ целото времетраење на оваа компонента.

## ***Итна медицинска помош и хирургија***

Времето што ќе се помине во ургентен центар и хируршко одделение ќе обезбеди искуство од секаков вид на секојдневни вонредни ситуации (интерна медицина и заразни болести, траума и хирургија, урологија, психијатрија, офталмологија, неврологија). Ќе биде потребно да се помине одредено време во некоја специјализирана единица за траума.

Обуката ќе го опфати следново:

- Справување со ургентни ситуации како лекар од прв контакт;
- Хируршки вештини на еден семеен лекар;
- Курс за реанимација.

## ***Семејна медицина 2***

Ова опфаќа период од 6 месеци и ќе се реализира во ординација во ПЗЗ и ќе опфати работа со едукатор, со неколку курсеви кои ќе се одржуваат два дена во период од две недели. Курсевите ќе бидат организирани во центраот за КМЕ и водени од едукатори или други наставници.

Овие курсеви ќе ги опфатат следниве теми:

- Домашна посета
- Препишување лекови
- Семејство
- Здравствена промоција
- Тимска работа
- Упатувања
- Боледување
- Родово здравје

- Медицинска антропологија
- Стари лица
- Советување за промени во однесувањето
- Злоупотреба
- Медицински грешки

## ***Втора болничка компонента***

Табела 5: Структура на втората болничка компонента:

<b>Компонента</b>	<b>Времетраење</b>
<b>Акушерство и гинекологија</b>	4 месеци
<b>Инфективни болести</b>	2 месеци
<b>психијатрија</b>	1 месеци
<b>Офталмологија</b>	2 недели
<b>Ортопедија</b>	2 недели
<b>Уво, нос и грло</b>	2 недели
<b>Палијативна нега</b>	2 недели
<b>Вкупно</b>	<b>9 месеци</b>

## ***Семејна медицина 3***

Овој дел од обуката кој трае 3 месеци, има за цел да го подготви специјализантот за завршниот испит. Специјализантот ќе го помине ова време во ординација со едукатор. На почетокот од оваа ротација, специјализантот ќе изготви личен план за учење заедно со едукаторот. Врз основа на овој план, специјализантот ќе направи избор помеѓу различните опции за учење (на пр. курсеви, семинари, болничка обука, индивидуално учење). Сето ова ќе биде флексибилно така што специјализантот да може да ги задоволи своите потреби.

## **Континуирана едукација за целото времетраење на програмата**

Дневни курсеви со ослободување од работа ќе се организираат за целото времетраење на обуката по семејна медицина 1, 2 и 3 и кај болничките ротации, коишто ќе ги покријат следниве теми:

- Балинтова групна работа;
- Презентација на случај;

- Обука за комуникациски вештини;
- Обука за клинички вештини;
- Сесија за решавање проблеми;
- Клинички семинари за теми сретнати во праксата.

Едукаторот редовно ќе му обезбедува свое мислење и оценка („фидбек“) на специјализантот, поминувајќи со него најмалку еден час неделно за оваа цел.

## **Оценување**

Ќе има формативно оценување на специјализантот преку повратна информација од страна на едукаторот.

На крај на секоја обавен турнус (компонента) специјализантот го покажува своето портфолио кое ги содржи:

- неговиот личен план за едукација (ЛПЕ)
- Лог Боок за клинички вештини
- Лог Боок за специјализацијата

Полага и формативен испит кој се состои од ОСЦЕ и одбрана на семинарска тема.

На крајот од специјализацијата ќе има завршен испит.