

Предмет	ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА
Код	СМ 515
Студиска година	Петта
Семестар	Деветти (IX)
Вкупно часови	15
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Исполнет услов за VII семестар
Изведува	Катедра по физикална медицина и рехабилитација
Одговорен наставник	Проф.д-р. Ериета Николиќ-Димитрова
Адреса	Завод за физикална медицина и рехабилитација, ул. Елисие Поповски бр. 28, Скопје, тел. +389 2 3176 584, л.223 e-mail:enikolik@medf.ukim.edu.mk
Клучни зборови	Студии за општи лекари, физикална терапија, рехабилитација
Учебни цели	<ul style="list-style-type: none"> • Да стекнат знаења за основите во физикалната терапија • Да се здобијат со знаења за физиолошкото и терапиското дејство на некои физикални модалитети • Да го сфатат позитивното дејство на кинезитерапијата и работната терапија • Да се здобијат со познавањена ортопедските помагала и нивната примена во рехабилитацијата • Да се запознаат со рехабилитационите постапки во текот на рехабилитацијата на пациентите со ревматски, невролошки, ортопедски заболувања, заболувања во детска возраст, посттрауматски состојби, рехабилитација на кардионаскуларни и пулмонални заболувања. • Да ги осознаат индикациите и контраиндикациите за примена на физикална терапија и рехабилитација. • Ке стекнат знаења за потребата од мултидисциплинарен приод во рехабилитацијата на заболениите и повредените • Да се оспособат за едукација на болните околу нивната потреба од примена на физикална терапија и рехабилитација
Кратка содржина	<p>Теоретска настава:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вовед во физикална медицина и рехабилитација • Преглед на болен • Термотерапија • Фототерапија • Хидротерапија • Балнеотерапија • Основи на електротерапија • Механотерапија (мануелна масажа, екстензија) • Основи на кинезитерапија • Работна терапија • Ортопедски помагала • Рехабилитација на пациенти со ревматски заболувања • Рехабилитација на пациенти со невролошки заболувања • Рехабилитација на пациенти со ортопедски заболувања и посттрауматски состојби • Рехабилитација на заболувања во детска возраст • Рехабилитација кај кардиоваскуларни, пулмонални заболувања

	<p>Практична настава: Запознавање со некои методи од физикалната терапија Обука за практична примена на одделни физикални процедури (инфрацрвени и ултравиолетови зраци, криотерапија и др)</p>																	
Организација	<p>Теоретска настава: 11 часа Вежби: 4 часа</p>																	
Методи на учење	Предавања, вежби																	
Предвидени учебни резултати	<p>Знаење и разбирање:</p> <ul style="list-style-type: none"> Студентот ќе се стекне со знаење за видовите на физикалните модалитети и рехабилитациони постапки, за нивното физиолошко и тераписко дејство, нивните индикации и контраиндикации. Студентот ќе знае кај кои заболувања и состојби е неопходна примена на физикална терапија и рехабилитација, ќе знае рано да ги упати пациентите на рехабилитација, ќе знае каков исход треба да очекува од рехабилитацијата. Студентот ќе научи за потребата на едукацијата на пациентите <p>Клучни вештини:</p> <ul style="list-style-type: none"> Студентот ќе умее да ги аплицира одделни физикални процедури (криотерапија, инфрацрвени зраци и др.) Студентот ќе знае да применува некои вежби Студентот ќе може да учествува во едукацијата на пациентите со заболувања кои имаат потреба од физикална терапија и рехабилитација и ќе знае кои пациенти треба да ги упати рано на рехабилитација. 																	
Специфични препораки за настава	<p>Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, за да добие потпис.</p> <p>Бодирање на активностите на студентот:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Вид на активност</th> <th colspan="2">Бодови</th> </tr> <tr> <th>Мин</th> <th>Макс</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Теоретска настава*</td> <td>6</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Практична настава**</td> <td>10</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Континуирана проверка</td> <td>44</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>Вкупно</td> <td>60</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>* присуство на теоретска настава 51%-60% - 6 бода; 61%-70% - 7 бода; 71%- 80% - 8 бода; 81%-90% - 9 бода; 91%-100% -10 бода</p> <p>** практична настава: присуство: 10 бода активност: 10 бода</p> <p>Условувачки критериуми: Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската настава и практичната настава за да пристапи на континуираната проверка. Проверката е писмена. Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ја и континуираната проверка.</p>	Вид на активност	Бодови		Мин	Макс	Теоретска настава*	6	10	Практична настава**	10	20	Континуирана проверка	44	70	Вкупно	60	100
Вид на активност	Бодови																	
	Мин	Макс																
Теоретска настава*	6	10																
Практична настава**	10	20																
Континуирана проверка	44	70																
Вкупно	60	100																
Проверка на знаењата	<p>Континуирана проверка на знаењата: 1 тест (писмено) 1. Содржина од теоретската и практичната настава 44 - 70 бода</p> <p>Завршен испит: писмен 1. Содржина од континуираната проверка 44 - 70 бода</p>																	

Учебни помагала	Основни: <ul style="list-style-type: none">• Авторизирани предавања од катедрата Дополнителни: <ul style="list-style-type: none">• Ристевски С: Основи на физикална терапија, Виша медицинска школа, Битола, 1995.• Спасов Х: Физикална медицина и рехабилитација, Виша медицинска• Физикална медицина и рехабилитација, Ериета Николиќ Димитрова, Ласерџет, Скопје, 2011
------------------------	---