

<b>Предмет:</b>	<b>НУТРИТИВНА АНТРОПОЛОГИЈА</b>
<b>Студиска програма:</b>	Општа медицина
<b>Код</b>	СМ-И-19
<b>Семестар:</b>	Летен семестар, најмногу 10 студенти.
<b>Вкупно часови:</b>	15
<b>Кредити:</b>	1
<b>Вид на предмет:</b>	Изборен
<b>Предуслови:</b>	положен испит од физиологија 1
<b>Изведува:</b>	Катедра по физиологија
<b>Одговорен наставник:</b>	Вон.проф.д-р. Лидија Чинго Тодоровска, e-mail: todorovskalidija@yahoo.com
<b>Адреса:</b>	Институт за физиологија, Медицински факултет, 50 Дивизија 6, 1000, Скопје тел: + 389 2 3111 774; факс: + 389 2 3113 627
<b>Клучни зборови:</b>	Медицински факултет, додипломска настава, изборен предмет, нутритивна антропологија, антропометрија, нутритивен статус.
<b>Учебни цели:</b>	Стекнување на основни знаења за можностите на антропологијата и нејзините методи во испитувањето на нутритивниот статус кај индивидуи и популации, како и совладување на методологијата и постапката на нутритивната проценка и нутритивниот мониторинг.
<b>Кратка содржина:</b>	<p><b>Теоретска настава:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вовед во нутритивна антропологија: дефиниција; предмет на изучување; методи; примена на антропометријата во клиничка дијагностика.</li> <li>• Нутритивна антропометрија: методологија, антропометриски мерки, индекси и класификациони системи.</li> <li>• Антропометриски стандарди: историјат; значење; методологија на изработка; начини на користење на антропометриските стандарди.</li> <li>• Проценка на нутритивен статус на индивидуа: доктрина и методологија на нутритивна проценка; квалитативно и квантитативно степенување на нутритивен статус, принципи и постапка на нутритивен мониторинг.</li> <li>• Проценка на нутритивни ризици на популација: методологија на проценката; креирање на нутритивна интервенција на ниво на популација; креирање на национални програми за превенција.</li> </ul> <p><b>Практична настава:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Земање на антропометриски мерки; пресметување на антропометриски</li> <li>• индекси; споредување со антропометриски стандарди и толкување.</li> <li>• Анализа на антрополошкиот статус: телесен состав, соматотипија,</li> <li>• раст и телесен развој.</li> <li>• Глобална проценка и степенување на нутритивен статус преку</li> <li>• антропометриски параметри.</li> <li>• Примена на софтверски пакети во анализата на антрополошкиот статус и нутритивната проценка.</li> </ul> <p><b>Интегративен семинар:</b> Примена на стекнатите знаења и вештини врз конкретен случај.</p>
<b>Организација:</b>	<b>Теоретска настава:</b> 4 часа <b>Практична настава:</b> 6 часа <b>Семинар:</b> 5 часа
<b>Специфични препораки за наставата</b>	Студентот е задолжен активно да ја следи теоретската настава за да добие потпис, а да изработи и презентира семинарски труд.

	Бодирање на активностите на студентот:		
	Вид на активност	Бодови	
		минимум	максимум
	Интерактивна настава	30	50
	Семинарски труд	30	50
	<b>Вкупно</b>	<b>60</b>	<b>100</b>
	Оценката е описна (положил, не положил).		
Учебни помагала	1. Л. Тодоровска: Нутритивна антропологија (Учебник); 2. Л. Тодоровска: Практикум за нутритивна антропометрија		