

1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИОЛОГИЈА НА СПИЕЊЕТО			
2.	Код	ОМ-И-22			
3.	Студиска програма	Општа медицина			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	УКИМ-Медицински факултет Катедра за физиологија			
5.	Степен на образование (прв односно втор циклус)	Интегриран циклус			
6.	Академска година/семестар	Втора/IV	7.	Број на ЕКТС кредити	1
8.	Наставник	Доц. др. Сања Манчевска Доц.др. Јасмина Плинцевик Глигороска			
9.	Предуслови за запишување на предметот	Потпис од физиологија 2			
10.	Цели на предметната програма (компетенции): Физиолошки основи на спиењето – фази и стадиуми на спиење, невротрансмитери и фактори кои влијаат врз спиењето;				
11.	Содржина на предметната програма: Теоретска настава: <ul style="list-style-type: none"> • Состојба на будност и спиење. Теории за циклусот будност-спиење; • Фази на спиење: REM фаза и споробраново спиење и нивни карактеристики • Стадиуми на спиење и нивни карактеристики • Регистрација на мозочна активност кај сосостојба на будност и спиење • Невротрансмитери и спиење: фацитаторни и инхибиторни • Мелатонин и циркадијален ритам на спиењето и негово нарушување заради временски зони • Физиологија на сонување и теории на сонот • Физиолошки ефекти на спиењето и негово влијание врз нервниот систем и другите органски системи • Фактори кои влијаат врз спиењето: исхрана, физичка активност, возраста, итн. • Несоница и физиолошки пристап за нејзино решавање. • Поим за состојби на инсомниа, хиперсомниа и нарколепсија. Семинарска работа: избрани делови од физиологија на спиењето.				
12.	Методи на учење: Интерактивна настава (теоретска), семинарска работа				
13.	Вкупен расположив фонд на време	30 часа			
14.	Распределба на расположивото време				
15.	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-теоретска настава	5 часа	
		15.2	Вежби (лабораториски, клинички), семинари,	Семинар: 10 часа	

			тимска работа		
16.	Други форми на активности	16.1	Проектни задачи		
		16.2	Самостојни задачи	5 часа	
		16.3	Домашно учење	10 часа	
17.	Начин на оценување			бодови	
	17.1	Тестови	Писмен дел	бодови мин.-макс. 12 - 20	
		Завршен испит	Усмен дел	бодови мин.-макс. 12 - 20	
	17.2	Семинарска работа/проект (презентација: писмена и усна)	Семинарска работа	бодови мин.-макс. 24 - 40	
	17.3	Активно учество	Теоретска настава Практична настава	бодови бодови мин.-макс. 12 - 20 /	
18.	Критериуми за оценување (бодови/оценка)	до 59 бода		5 (пет) Ф	
		од 60 до 68 бода		6 (шест) Е	
		од 69 до 76 бода		7 (седум) Д	
		од 77 до 84 бода		8 (осум) Ц	
		од 85 до 92 бода		9 (девет) Б	
		од 93 до 100 бода		10 (десет) А	
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	<p>Условувачки критериуми: За да добие потпис студентот е потребно да ја посетува теоретската и да освои минимум бодови</p> <p>За да пристапи на завршен испит студентот треба да изработи семинарски труд во писмена форма и да изработи power point презентација.</p> <p>Оценката за предметот се формира според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите од сите активности, континуираните проверки и завршниот испит.</p>			
20.	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски			
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата	Студенска анонимна евалуација за предметот и наставниците и соработниците кои учествуваат во изведувањето на наставата			
22.	Литература				
		Задолжителна литература			
	Р.бр	Автор	Наслов	Издавач	Година
22.1	1	Дејанова Б, Манчевска С, Плунцевик Глигороска Ј.	Физиологија на спиење	Медицински факултет Скопје	2012

		2	Гајтон А.	Медицинска физиологија	Савремена администрација Београд	2008
		Дополнителна литература				
		Р.бр	Автор	Наслов	Издавач	Година
	22.2	1	Naiman R.	Healing night: The science and spirit of sleeping, dreaming, and awaking.	Barnes and Noble	2006