

Предмет	ДИЈАБЕТЕС И БРЕМЕНОСТ
Студиска програма	Општа медицина
Код	СМ-И-50
Студиска година	По избор
Семестар	Зимски/летен
Вкупно часови	15
Кредити	1
Вид на предмет	Изборен
Предуслови	Положен испит од клиничко испитување
Изведува	Катедра по интерна медицина, Клиника за ендокринологија
Одговорен наставник	Проф. д-р Бранкица Крстевска
Адреса:	Клиника за ендокринологија, Медицински факултет, Водњанска 17, 1000 Скопје, тел ++389 2 3147 252; e-mail: branakrstevska@yahoo.com
Клучни зборови	Медицински факултет, додипломска настава, изборен предмет, дијабетес, бременост
Учебни цели	Да се запознае со значењето на планирањето на бременоста, строгата гликемиска контрола, самоконтролата и едукација за подобар перинатален исход.
Кратка содржина (извадок)	<ul style="list-style-type: none"> • Гликемиска контрола и перинатален исход • Процена на гликемиска контрола • Исхрана • Инсулинска терапија и орални хипогликемиски лекови во бременост • Метаболни компликации: акутни (кетоацидоза и хипогликемија); кардиоваскуларни (КВБ) ризик фактори и КВБ; контрола на крвен притисок, дислипидемии; дијабетична микроангиопатија; нефропатија, невропатија, ретинопатија • Обстетрициски менаџмент • Водење на дијабетот при породување • Водење на дијабетот по породување • Промени во однесување • Доење и контрацепција
Организација	Теоретска настава: 9 часа Практична настава: 6 часа
Методи на учење	Интерактивна настава, предавања и вежби
Предвидени учебни резултати	<p>Знаење и разбирање: Студентот ќе се стекне со знаење за значењето од планирање на дијабетична бременост, водење на дијабетот во текот на бременоста, при породување и во постпарталниот период.</p> <p>Клучни вештини: Стекнување на вештина за мерење на крвниот шеќер со глукометар Толкување на резултати од гликемиски профил Пропишување на диета Одредување на гликемичен /инсулинемичен индекс Подесување на инсулинската доза според горенаведениот индекс</p>
Специфични препораки за наставата	Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности за да добие потпис.

	<p>Бодирање на активностите на студентот:</p> <table border="1" data-bbox="435 280 1278 490"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Вид на активност</th> <th colspan="2">Бодови</th> </tr> <tr> <th>минимум</th> <th>максимум</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Теоретска настава*</td> <td>10</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Практична настава**</td> <td>16</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>Проверка на знаења</td> <td>4</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>Завршен испит</td> <td>30</td> <td>52</td> </tr> <tr> <td>Вкупно</td> <td>60</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>* присуство на теоретска настава (задолжително е присуство на >60% од предавањата): 10 бода ** практичната настава (задолжително е присуство на сите вежби) :</p> <p>присуство = 2 бода активност на вежби = 2 бода успешно поминат квиз (40-50%) успешност во совладување на задачите) = 2</p>	Вид на активност	Бодови		минимум	максимум	Теоретска настава*	10	16	Практична настава**	16	24	Проверка на знаења	4	8	Завршен испит	30	52	Вкупно	60	100
Вид на активност	Бодови																				
	минимум	максимум																			
Теоретска настава*	10	16																			
Практична настава**	16	24																			
Проверка на знаења	4	8																			
Завршен испит	30	52																			
Вкупно	60	100																			
<p>Проверка на знаења</p>	<p>Квизови (најавени и ненајавени) писмени: секој успешен квиз (ги има вкупно 4) носи 2 бода</p> <p>Завршен испит: практичен (тест)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мерење на крвен шеќер со глукометар 2. Одредување на гликемичен /инсулинемичен индекс 3. Подесување на инсулинска доза <p>Оценката е описна: положил / не положил</p>																				
<p>Учебни помагала</p>	<p>Основни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Greenspan S, Gardner D G : Basic & Clinical Endocrinology. • Kitzmiller J, L.Jovanovic L, Brown F, Coustan D, Reader D: Managing Preeexisting Diabetes and Pregnancy • Б.Крстевска: Водич за дијабетична бременост , • Б.Крстевска: Дијабетес и породување во Ургентна дијабетологија • CD и други материјали во електронска форма за вежба 																				