

Предмет	ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТ
Студиска програма	Општа медицина
Код	СМ-И-86
Студиска година	По избор
Семестар	Зимскиот или летен (до 45 студенти)
Вкупно часови	15
Кредити	1
Вид на предмет	Изборен
Предуслови	Нема
Изведува	Носител на предметот ФФК - Центар за физичко образование и спорт
Одговорен наставник	Проф. д-р Славица Новачевска
Адреса:	e-maill cfos.blog.com.mk, cfos@freemail.com.mk
Клучни зборови	Медицински факултет, изборен предмет, физичко образование и спорт
Учебни цели	<ul style="list-style-type: none"> • Целта на предметот физичко образование и спорт е усвојување на нови и усовршување на старите моторни знаења и вештини, • Подобрување на моторните, морфолошките и функционалните способности се со цел унапредување на здравјето, задоволувањето на потребите за движење, оспособување на студентот за рационално, содржајно користење на слободното време • Подобрување на квалитетот на животот во младоста, во зрелата возраст и староста • Унапредување на социјалната комуникација. • Оспособувањена студентот за самостојно спортување и физичко вежбање • Запознавање со законитостите на физичката култура и правилната исхрана • Стекнување знаења за структурата, правилата, принципите на тренажниот процес и специфичностите за избраната кинезиолошка активност
Кратка содржина (извадок)	<p>А. Програм - основен редовен програм - кошарака, одбојка, ракомет, мал фудбал, аеробик, пилатес, стречинг, велосипедизам, ролање.</p> <p>Б. Програм - изборна настава (самофинансирање) - пливање, фитнес, тенис, лизгање на мраз, планинарење, скијање, логорување, самоодбрана, карате, џудо.</p>
Организација	Теоретско - практична настава (вежби). Се изведува на крај на зимскиот или летниот семестар
Методи на учење	Интерактивни предавања, семинари
Предвидени учебни резултати	<p>Знаење и разбирање: Да се обезбеди знаење од содржината на теоретската настава за морфо-функционалните карактеристики на стапалото како посебен ентитет од локомоторниот апарат на човекот</p> <p>Клучни вештини: Студентот ќе биде способен да ги применува здобиените теоретски знаења во дијагностички и интервентни клинички постапки</p>
Специфични препораки за наставата	<p>Редовно посетување на наставата и залагање во наставата се услов за добивање на потпис.</p> <p>Проверување на знаењата и вештините, нивото на моторните, функционалните и антропометриските карактеристики и теоретските знаења, се врши во текот на наставата</p> <p>Оценувањето на студентот е описно (положил).</p>