

Предмет	ОСНОВИ НА КИНЕЗИОЛОГИЈА
Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт
Код:	СФ-111
Студиска година	Прва
Семестар	Прв
Вкупно часови	60
Кредити	4.5
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Нема
Изведува:	Катедра по физикална медицина и рехабилитација
Одговорен наставник	Проф. д-р Ериета Николиќ-Димитрова
Адреса:	Завод за физикална медицина и рехабилитација, ул. Елисие Поповски бр. 28, Скопје, тел. +389 2 3176 584, e-mail:enikolic@medf.ukim.edu.mk
Клучни зборови	Студии за физиотерапевти, професионални предмети, кинезиологија
Учебни цели	<ul style="list-style-type: none"> -Да стекнат основни знаења за составот и градбата на локомоторниот систем, зглобовите и видовите движења; -Да се здобие со знаења за мускулниот тонус, контракцијата, заморот и механизмот на неговото настанување; -Да ја научат поделбата на мускулите според улогата во координацијата и улогата на централниот нервен систем во мускулната активност; -Да се запознаат со рефлексните контракции и волевите движења -Да се стекнат знаења за влијанието на мускулната работа врз кардиоваскуларниот систем, белите дробови, органите за варење.
Кратка содржина	<p>Теоретска настава (30 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ортогонален координатен систем и рамнини на движења. ✓ Коски, зглобови, карактеристики на движењата во зглобовите, обем на движења во зглобовите, положба на зглобовите ✓ Градба и инервација на скелетните мускули. Енергетско снабдување на мускулите. Улога на ЦНС во мускулната активност. ✓ Мускулна контракција.Еластичност на мускулите. Мускулен тонус. Мускулен замор. ✓ Видови на мускулни контракции. Слободни и фиксирани мускулни припои. Антигравитациони мускули. Сила на мускулот и ефикасност на контракцијата. Коскени лостови, агол на дејство на мускулите. ✓ Тежиште на телесни сегменти. Рамнотежа. Анализа на ставови и положбите на телото. ✓ Поделба на мускулите според улогата во координирана активност (агонисти, антагонисти, синергисти), фиксатори. ✓ Полиартикуларни мускули. Кинетички ланци. Отворени и затворени кинетички ланци. Координација на движења. ✓ Влијание на мускулната активност врз кардиоваскуларниот систем, дишењето, органите за варење.

	<p>Практична настава (30 часа): Обука на физиотерапевтот за практична примена на основните знаења од кинезиологијата Обука на физиотерапевтот за разликување на мускулните контракции Обука на физиотерапевтот за проценка на мускулниот тонус</p>																				
Организација	<p>Теоретска настава: 30 часа Вежби: 30 часа</p>																				
Методи на учење	Предавања, вежби																				
Предвидени учебни резултати	<p>Знаење и разбирање: Студентот ќе се стекне со знаење за градбата и функцијата на локомоторниот систем; мускулниот тонус, контракцијата и заморот. Студентот ќе ја научи поделбата на мускулите според улогата во координацијата и улогата на централниот нервен систем во мускулната активност, ќе се запознае со рефлексните контракции и волевите движења и ќе се стекне со знаења за влијанието на мускулната работа врз кардиоваскуларниот систем, белите дробови, органите за варење.</p> <p>Клучни вештини: Студентот ќе умее да ги аплицира знаењата од основите на кинезиологијата во понатамошно подготвување на план на кинезитерапија</p>																				
Специфични препораки за настава	<p>Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, теоретските предавања и вежбите, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис.</p> <p>Бодирање на активностите на студентот:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Вид на активност</th> <th colspan="2">Бодови</th> </tr> <tr> <th>Мин</th> <th>Макс</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Теоретска настава</td> <td>7.5</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>Практична настава</td> <td>7.5</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Континуирана проверка-1</td> <td>25</td> <td>42</td> </tr> <tr> <td>Завршен испит</td> <td>20</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Вкупно:</td> <td>60</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>* присуство на теоретска настава: 51% - 60% - 7.5 бода; 61% - 70% - 8.5 бода; 71% - 80% - 9.5 бода; 81% - 90% - 12 бода; 91% - 100% - 13 бода.</p> <p>** практична настава: секоја вежба носи 0.5 бода (30 вежби): присуство - 0.25 бода активност на вежба - 0.25 бода</p> <p>Континуирана проверка (колоквиум): Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската и практичната настава за да пристапи на континуираната проверка. Проверката е писмена (тест со повеќекратен избор). Студентот задолжително се јавува на колоквиум, во спротивно не стекнува право на потпис на крајот на семестарот.</p>	Вид на активност	Бодови		Мин	Макс	Теоретска настава	7.5	13	Практична настава	7.5	15	Континуирана проверка-1	25	42	Завршен испит	20	30	Вкупно:	60	100
Вид на активност	Бодови																				
	Мин	Макс																			
Теоретска настава	7.5	13																			
Практична настава	7.5	15																			
Континуирана проверка-1	25	42																			
Завршен испит	20	30																			
Вкупно:	60	100																			

	<p>Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од континуираната проверка, во спротивно, се јавува на комплетен завршен испит.</p> <p>Завршен испит: Студент кој го положил колоквиумот полага завршен испит. Се изведува во испитен-термин (јануари/февруари, јуни/јули и/или август/септември) и се состои од тес со повеќекратен избор.</p> <p>Комплетен завршен испит: Студентот полага комплетен завршен испит ако не освоил минимум бодови (60%) на колоквиумот. Испитот претставува комбинација од колоквиумот што не е положен и завршниот испит. Студентот е должен најпрвин да го положи неположениот колоквиум, а потоа да пристапи кон полагање на завршниот испит. Доколку студентот не го положи неположениот колоквиум, нема право да го полага завршниот испит, односно испитот не смее да се оценува.</p> <p>Оформување на целосната оценката: Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ги и континуираната проверка и завршниот испит. Положениот колоквиум како услов за полагање на завршниот испит важи шест последователни сесии (без оглед дали студентот се јавил на испит), по што студентот го преслушува предметот.</p> <p>ВОНРЕДНИ СТУДИИ:</p> <p>Се изведуваат 40% од предвидената теоретска и практична настава.</p> <p>Испитот се изведува во ИСПИТНИ СЕСИИ и се состои од:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тест со повеќекратен избор - семинарски труд <p>Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности.</p>
Учебни помагала	<p>Основни: Авторизирани предавања од Катедрата</p> <p>Дополнителни: Јевтиќ М.: Биомеханика локомоторног система. Универзитет у Крагујевцу. Медицински факултет. Крагујевац, 2004.</p>