

Предмет	Хигиена и екологија
Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт
Код:	СФ-215
Студиска година	Прва
Семестар	Трет
Вкупно часови	30
Кредити	1.5
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Исполнет услов за запишување во втора година
Изведува:	Катедра по хигиена
Одговорен наставник	Проф. д-р Михаил Кочубовски
Адреса:	Катедра по хигиена, Републички завод за ЗЗ, 50 дивизија бр.6, 1000 Скопје, Тел. +389 2 3125 044, e-mail:mkocubovski@medf.ukim.edu.mk
Клучни зборови	Студии за физиотерапевти, базични предмети, хигиена, екологија
Учебни цели	<ul style="list-style-type: none"> - Да се запознае со подрачјето на дејствување на хигиената и екологијата - Да го осознае влијанието на средината врз здравјето - Да ги осознае принципите на здрава и безбедна храна
Кратка содржина	<p>Теоретска настава (20 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Хигиена (дефиниција, методи и поле на работа) • Еко-токсикологија • Процена на ризик и еко-онкологија • Здравствена екологија (Комунална хигиена) :воздух, вода, почва и регулативи • Хигиена на исхрана (квалитет и исправност на храна, додатоци и засилувачи на храната, проценка на ухранетост и прехранетост на населението, значење на прехраната на здрави лица и оние со посебни потреби- деца, возрасни, спортисти, бремени и доилки, болести од малнутриции) • Принципи на лична хигиена, рекреација и спорт од хигиенски аспект <p>Вежби (10 часа): Екологија и хигиена на исхрана</p>
Организација	Теоретска настава: 20 часа Семинари: 10 часа
Методи на учење	Предавања, вежби
Предвидени учебни резултати	<p>Знаење и разбирање: Студентот ќе се стекне со основни познавања на полето на хигиената и екологијата</p> <p>Клучни вештини: Студентот ќе ги применува основните принципи на хигиената и екологијата</p>
Специфични препораки за настава	<p>Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис.</p> <p>Бодирање на активностите на студентот:</p>

Вид на активност	Бодови
Теоретска настава	5-10
Практична настава	10-15
Континуирана проверка-1	45-75
Вкупно:	60-100

* присуство на теоретска настава:

- 51% - 60% - 5 бода;
- 61% - 70% - 6 бода;
- 71% - 80% - 7 бода;
- 81% - 90% - 8 бода;
- 91% - 100% - 10 бода.

** практична настава: секоја вежба носи 2 бода (10 вежби):

- присуство- 1 бод бод
- активност на вежба- 1 бод

Континуирана проверка (колоквиум):

Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската и практичната настава за да пристапи на континуираната проверка. Проверката е писмена (тест со повеќекратен избор). Студентот задолжително се јавува на колоквиум, во спротивно не стекнува право на потпис на крајот на семестарот.

Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од континуираната проверка, во спротивно, се јавува на комплетен завршен испит.

Завршен испит:

Нема. Доколку студентот го положи колоквиумот, се оформува целосната оценка.

Комплетен завршен испит:

Студентот полага комплетен завршен испит ако не освоил минимум бодови (60%) на колоквиумот. Испитот претставува колоквиум што не е положен. Доколку студентот не го положи неположениот колоквиум, нема право на оформување на оценка.

Оформување на целосната оценката:

Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на **збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ја и континуираната проверка.**

ВОНРЕДНИ СТУДИИ:

Се изведуваат 40% од предвидената теоретска и практична настава.

Испитот се изведува во ИСПИТНИ СЕСИИ и се состои од:

- тест со повеќекратен избор

Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на **збирот на бодовите добиени од сите активности.**

Учебни помагала

Основни:

Теодор Тулчински, Елена Варавикова. Новото јавно здравство вовед во 21 век. НИП "Студенски збор", Скопје, 2003

	<p>Автори́зирани предавања од Катедрата Јефтиќ З. Хигиена-учебник, Ниш, 1992 Кристофоровиќ-Илиќ М. Прирачник по хигиена со медицинска екологија, Нови Сад, 2003.</p>
--	--