Предмет	МАНУЕЛНА ТЕРАПИЈА
Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт
Код:	СФ-214
Студиска година	Втора
Семестар	Трет
Вкупно часови	70
Кредити	4
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Исполнет услов за запишување во втора година
Изведува:	Катедра по физикална медицина и рехабилитација
Одговорен наставник	Проф. д-р Ериета Николиќ-Димитрова
Адреса:	Завод за физикална медицина и рехабилитација, ул. Елисие Поповски бр. 28, Скопје, тел. +389 2 3176 584, e-mail:enikolic@medf.ukim.edu.mk
Клучни зборови	Студии за физиотерапевти, професионални предмети, мануелна терапија, медицинска масажа
Учебни цели	-Да се запознаат со методите на медицинската масажа користејќи ги предзнаењата од анатомија, физиологија и патологија -Да се здобиат со знаења за суштината на физиолошкото дејство на масажата, ефектите на масажата -Да се стекнат со знаења за местото на масажата во рехабилитацијата на болните -Да се упатат во дејството на мануелната масажа и нејзината примена кај различни патолошки состојби и заболувања -Да ја согледаат поврзаноста на масажата со останатите видови на лекување -Да се запознаат со методите на манулената терапија
Кратка содржина	**Теоретска настава (10 часа):** -Поделба на масажата: класична терапевтска масажа, спортска масажа, козметичка масажа и др. -Улога на масажата во рехабилитацијата, индикации и контраиндикации за масажа -Услови и опрема за масажа -Класична тераписка масажа: гладење, триење,гнечење, лупкање, вибрации. -Класична тераписка масажа на одделни делови од телото -Сегментна масажа. Периостна масажа -Рефлексна масажа -Манулена лимфна дренажа -Техники на мобилизација на зглобови. Техники на тракција на зглобови -Мобилизација и манипулација на на цервикален дел од рбетот. -Тракција на цервикален дел од рбетот -Мобилизација и манипулација на лумбален дел од рбетот. -Тракција на лумбален дел од рбетот **Практична настава (20 часа):** Обука на физиотерапевтот за примена на техниките на масерските зафати

<table>
<tr><td></td><td>Обука на физиотерапевтот за положба и техника на масирање на одделни делови од телото
Обука на физиотерапевтот за примена на мануелна терапија

Пракса (40 часа):
Праксата е задолжителна и се изведува на различни одделенија под водство на ментор-професор и физиотерапевт одговорен за тој оддел. Студентот е должен да се вклучи во сите активности во текот на полно работно време, при што води дневник за своите активности.</td></tr>
<tr><td>Организација</td><td>Теоретска настава: 10 часа
Вежби: 20 часа
Пракса: 40 часа</td></tr>
<tr><td>Методи на учење</td><td>Предавања, вежби, пракса</td></tr>
<tr><td>Предвидени учебни резултати</td><td>Знаење и разбирање:
Студентот ќе се стекне со знаење за различните видови на масажа и манулена терапија, нивното физиолошко и терапевтско дејство, индикации и контраиндикации
Клучни вештинии:
Студентот ќе знае да ги подготви условите и опремата за масажа. Студентот ќе умее да ги аплицира различните видови на масажни зафати на болните.</td></tr>
<tr><td>Специфични препораки за настава</td><td>Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис.

Бодирање на активностите на студентот:

<table>
<tr><th>Вид на активност</th><th>Бодови</th></tr>
<tr><td>Теоретска настава*</td><td>2.5-10</td></tr>
<tr><td>Практична настава**</td><td>10 -20</td></tr>
<tr><td>Пракса***</td><td>7.5-10</td></tr>
<tr><td>Континуирана проверка-1</td><td>15-20</td></tr>
<tr><td>Завршен испит-практичен</td><td>25-40</td></tr>
<tr><td>Вкупно:</td><td>60-100</td></tr>
</table>

* присуство на теоретска настава:
51% - 60% - 2.5 бода;
61% - 70% - 4 бода;
71% - 80% - 5 бода;
81% - 90% - 7 бода;
91% -100% -10 бода.

** практична настава: секоја вежба носи 1 бод (20 вежби):
присуство - 0.5 бода
активност на вежба - 0.5 бода

***пракса:
Присуство:
51% - 60% - 0.5 бода;
61% - 70% - 1 бод;
71% - 80% - 1.5 бода;
81% - 90% - 2 бода;
91% -100% - 2.5 бода.</td></tr>
</table>

	Активност: Задоволителна: 7; Добра: 8; Одлична:9.5 **Континуирана проверка (колоквиум):** Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската и практичната настава за да пристапи на континуираната проверка. Проверката е писмена (тест со повеќекратен избор). Студентот задолжително се јавува на колоквиум, во спротивно не стекнува право на потпис на крајот на семестарот. **Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од континуираната проверка, во спротивно, се јавува на комплетен завршен испит.** **Завршен испит:** Студент кој го положил колоквиумот полага завршен испит (практичен).Се изведува во испитен-термин (јануари/февруари, јуни/јули и/или август/септември).Се состои од 3 задачи (вештини) што студентот треба да ги изведе. Полагање на практичниот испит е дозволено само откако студентот ќе ја заврши праксата, ќе добие потпис на предметот и ќе освои минимум бодови од колоквиумот. **Комплетен завршен испит:** Студентот полага комплетен завршен испит ако не освоил минимум бодови (60%) на колоквиумот. Испитот претставува комбинација од колоквиумот што не е положен и практичниот испит. Студентот е должен најпрвин да го положи неположениот колоквиум, а потоа да пристапи кон полагање на практичниот испит. Доколку студентот не го положи неположениот колоквиум, нема право да го полага практичниот испит, односно испитот не смее да се оценува. **Оформување на целосната оценката:** Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на **збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ги и континуираната проверка и практичниот испит.** Положениот колоквиум како услов за полагање на практичниот испит важи шест последователни сесии (без оглед дали студентот се јавил на испит), по што студентот го преслушува предметот. ВОНРЕДНИ СТУДИИ: Се изведуваат 40% од предвидената теоретска настава и до 40% од предвидената ПРАКСА. Праксата се организира согласно договорот со студентите. **Испитот се изведува во ИСПИТНИ СЕСИИ и се состои од:** - тест со повеќекратен избор - практичен испит (се изведува откако ќе се положи тестот, во спротивно важат истите правила како за редовните студенти). Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на **збирот на бодовите добиени од сите активности.**

Учебни помагала	Основни: Авторизирани предавања од Катедрата Дополнителни: -Михајловиќ В. Физикална терапија. Ободско слобо, Ријека Црнојевиќа, 2002 -Чанев Р: Масажа. Издавачка заједница "Вељко Влаховиќ", Београд, Друштво за наука и уметност, Штип, 1989. -Payton O.D. Manual of Physical therapy. Churchill Livingstone, New York, 1989