Предмет	ОСНОВИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЈА
Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт
Код:	СФ-211
Студиска година	Втора
Семестар	Прв
Вкупно часови	30
Кредити	2
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Исполнет услов за запишување во втора година
Изведува:	Катедра по физикална медицина и рехабилитација
Одговорен наставник	Проф. д-р Ериета Николиќ-Димитрова
Адреса:	Завод за физикална медицина и рехабилитација, ул. Елисие Поповски бр. 28, Скопје, тел. +389 2 3176 584, e-mail:enikolic@medf.ukim.edu.mk
Клучни зборови	Студии за физиотерапевти, професионални предмети, кинезитерапија
Учебни цели	✓ Да стекнат основни принципи на примената на кинезитерапијата во терапија и профилакса во процесот на медицинската рехабилитација ✓ Да се здобие со знаења за позитивното дејство на кинезитерапијата на психичката и социјалната состојба на болните ✓ Да се запознаат со методите на кинезитерапијата ✓ Да се запознаат со средствата во кинезитерапијата ✓ Да се оспособат за тестирање на функциите во кинезитерапијата ✓ Да ја сфатат кинезитерапијата како тераписка процедура, со свои индикации и контраиндикации ✓ Да ја поврзат ефикасноста на кинезитерапијата во взаемност со другите физикални агенси
Кратка содржина	Теоретска настава (15 часа): ✓ Местото на кинезитерапијата во физикалната медицина и рехабилитацијата ✓ Биолошко дејство на кинезитерапијата врз локомоторниот, нервниот, кардиоваскуларниот, респираторниот и дигестивниот систем ✓ Дејството на кинезитерапијата врз психичката состојба на болниот, социјалната и професионалната положба на болниот ✓ Цели на кинезитерапијата ✓ Средства на кинезитерапија (видови вежби) ✓ Принципи на кинезитерапијата ✓ Дозирање во кинезитерапијата ✓ Почетна положба за изведување на вежбите ✓ Опрема за кинезитерапија ✓ Методи на следење и евиденција во кинезитерапијата ✓ Рекреативна гимнастика и кинезитерапија низ спортски активности ✓ Координација на движења, моторно учење и основи на фацилитациските техники

<table>
<tr><td></td><td>Практична настава (15 часа):
-Обука на физиотерапевтот за практична примена на основните знаења од кинезитерапијата
-Обука на физиотерапевтот за примена на средствата во кинезитерапијата
-Контракција и релаксација
-Употреба на реквизити во кинезитерапијата
-Контрактури и нивно совладување со вежби</td></tr>
<tr><td>Организација</td><td>Теоретска настава: 15 часа
Вежби: 15 часа</td></tr>
<tr><td>Методи на учење</td><td>Предавања, вежби</td></tr>
<tr><td>Предвидени учебни резултати</td><td>Знаење и разбирање:
Студентот ќе се стекне со знаење за средствата и принципите во кинезитерапијата, како и ќе научи за потребните реквизити што се применуваат во кинезитерапијата
Клучни вештинии:
Студентот ќе умее да ги аплицира знаењата од основите на кинезитерапијата во натамошно подготвување на план за кинезитерапија во превенцијата и лекувањето на различни заболувања</td></tr>
<tr><td>Специфични препораки за настава</td><td>Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис.

Бодирање на активностите на студентот:

<table><tr><th>Вид на активност</th><th>Бодови</th></tr><tr><td>Теоретска настава*</td><td>7.5-15</td></tr><tr><td>Практична настава**</td><td>7.5-15</td></tr><tr><td>Континуирана проверка-1</td><td>45-70</td></tr><tr><td>Вкупно:</td><td>60-100</td></tr></table>
* присуство на теоретска настава:
51% - 60% - 7.5 бода;
61% - 70% - 9.5 бода;
71% - 80% - 12 бода;
81% - 90% - 13 бода;
91% -100% - 15 бода.

** практична настава: секоја вежба носи 1 бод (15 вежби):
присуство - 0.5 бода
активност на вежба - 0.5 бода

Континуирана проверка (колоквиум):
Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската и практичната настава за да пристапи на континуираната проверка.
Проверката е писмена (тест со повеќекратен избор).
Студентот задолжително се јавува на колоквиум, во спротивно не стекнува право на потпис на крајот на семестарот.
Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од континуираната проверка, во спротивно, се јавува на комплетен завршен испит.</td></tr>
</table>

	Завршен испит: Нема. Доколку студентот го положи колоквиумот, се оформува целосната оценка. **Комплетен завршен испит:** Студентот полага комплетен завршен испит ако не освоил минимум бодови (60%) на колоквиумот. Испитот претставува колоквиум што не е положен. Доколку студентот не го положи неположениот колоквиум, нема право на оформување на оценка. **Оформување на целосната оценката:** Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на **збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ја и континуираната проверка.** ВОНРЕДНИ СТУДИИ: Се изведуваат 40% од предвидената теоретска и практична настава. **Испитот се изведува во ИСПИТНИ СЕСИИ и се состои од:** - тест со повеќекратен избор Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на **збирот на бодовите добиени од сите активности.**
Учебни помагала	Основни: -Авторизирани предавања од Катедрата -Фичорска Д. Кинезитерапија. Општ дел. Просветно дело, Скопје, 1994 -Вуловиќ Д. Основи кинезитерапије. Клиника за рехабилитацију. Београд, 2001 -Јевтиќ М. Клиничка кинезитерапија. Универзитет у Крагујевцу. Медицински факултет. Крагујевац, 2001.