

Предмет	ФИЗИОТЕРАПИЈА ВО КАРДИОЛОГИЈА И ПУЛМОЛОГИЈА
Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт
Код:	СФ-222
Студиска година	Втора
Семестар	Четврт
Вкупно часови	220
Кредити	12
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Исполнет услов за запишувањ е во втора година
Изведува:	Клиника за интерна медицина
Одговорен наставник	проф. д-р Вера Спироска, проф. д-р Бисерка Каева
Адреса:	Катедра по интерна медицина, Водњанска 17, 1000 Скопје, Тел. +389 2 3147 114; е-маил: vspiroska@medf.ukim.edu.mk
Клучни зборови	Студии за физиотерапевти, професионални предмети, физиотерапија, кардиологија, пулмологија
Учебни цели	-Да се здобие со основни познавања на мултидисциплинарниот пристап којшто има за цел да ја подобри физичката, психолошката и социјалната функција на болните со срцеви и белодробни нарушувања, односно да го намали морбидитетот и/или морталитетот од идни несакани збиднувања
Кратка содржина	<p>Теоретска настава (40 часа):</p> <p>Кардиологија (20 часа)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Физиолошки и патофизиолошки основи на срцевите заболувања - Физиологија на оптоварувањето (стрес) и влијанието врз кардиоваскуларниот систем - Електрокардиографија - Срцева рехабилитација-дефиниција, историјат, цели - Срцеви заболувања индицирани за рехабилитација - Компоненти на срцева рехабилитација: <ul style="list-style-type: none"> - Евалуација на пациент; - Ризик стратификација; - Индикации и контраиндикации; - Прескрипции на физичко оптоварување и тренинг: видови на тестови на оптоварување и аеробни вежби; - Толкување на резултатите од оптоварување; - Следење на рехабилитациониот програм; - Едукација-советување: хигиено-диететски режим за справување со ризик фактори; - Индивидуален план за рехабилитација; - Евалуација на рехабилитациониот програм. - Фази на срцева рехабилитација (хоспитална, програмирана-организирана и фаза на одржување) - Срцева рехабилитација: ризик, безбедност и цена - Специфики на рехабилитација на одредени кардиоваскуларни заболувања (срцева слабост, срцева трансплантација, периферна васкуларна болест) - Срцева рехабилитација кај пациенти со придружни заболувања и состојби (жени, возрасни, шеќерна болест, ХБС, ХОББ, повреди на лобанен мозок)

	<p>Пулмологија (20 часа)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Физиолошки и патофизиолошки основи на белодробните заболувања - Белодробна рехабилитација-дефиниција, цели - Критериуми за влез во програм на белодробна рехабилитација - Компоненти на белодробна рехабилитација: <ul style="list-style-type: none"> - Евалуација на симптоми и функционалниот дишен капацитет на пациентот; - Индикации и контраиндикации; - Едукација и вештини на пасивни и активни методи на подобрувањ е на вентилацијата; - Прескрипции на физичко оптоварувањ е-тренинг: видови на тестови на оптоварувањ е и аеробни вежби; - Рехабилитациони помагала; - Толкување на резултатите; - Следење на рехабилитациониот програм; - Едукација-советувањ е: хигиено-диететски режим; - Индивидуален план за рехабилитација; - Евалуација на рехабилитациониот програм. - Белодробна рехабилитација: ризик, безбедност и цена - Специфики на рехабилитација на одредени белодробни заболувања и состојби - Белодробна рехабилитација кај пациенти со придружни заболувања и состојби (жени, возрастни, шеќерна болест, ХБС, АИДС, повреди на рбетен мозок) <p>Семинари (20 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Електрокардиографија - Функционални белодробни тестирања - Вештачка вентилација (се изведува во КАРИЛ) - Изготвувањ е на проект за индивидуализиран рехабилитационен план за одредени срцеви и белодробни заболувања <p>Пракса (160 часа):</p> <p>Праксата е задолжителна и се изведува во установи за срцева и белодробна рехабилитација под водство на ментор-професор и физиотерапевт одговорен за тој оддел. Студентот е должен да се вклучи во сите активности од подрачјето на физиотерапијата во текот на полно работно време, при што води дневник за своите активности.</p>
Организација	<p>Теоретска настава: 40 часа Семинари: 20 часа Пракса: 160 часа</p>
Методи на учење	<p>Интерактивни предавања, семинари, пракса</p>
Предвидени учебни резултати	<p>Знаење и разбирање:</p> <p>Студентот ќе се стекне со знаење и разбирање за индикациите, контраиндикациите, целите и компонентите на рехабилитационите програми кај одредени срцеви и белодробни нарушувања и заболувања</p> <p>Клучни вештини:</p>

	Студентот ќе биде оспособен да ги применува во практиката добиените теоретски знаења.																							
Специфични препораки за настава	<p>Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис.</p> <p>Бодирање на активностите на студентот:</p> <table border="1" data-bbox="491 528 1426 786"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Вид на активност</th> <th colspan="2">Бодови</th> </tr> <tr> <th>Кардиологија</th> <th>Пулмологија</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Теоретска настава*</td> <td>4-8</td> <td>4-8</td> </tr> <tr> <td>Семинари**</td> <td>2.5-5</td> <td>2.5-5</td> </tr> <tr> <td>Пракса***</td> <td>8-16</td> <td>8-16</td> </tr> <tr> <td>Континуирани проверки-2</td> <td>8-11</td> <td>8-11</td> </tr> <tr> <td>Практичен испит</td> <td>7.5-10</td> <td>7.5-10</td> </tr> <tr> <td>Вкупно:</td> <td colspan="2">60 -100</td> </tr> </tbody> </table> <p>* присуство на теоретска настава: 51% - 60% - 8 бода; 61% - 70% - 10 бода; 71% - 80% - 12 бода; 81% - 90% - 14 бода; 91% -100% - 16 бода.</p> <p>** присуство на семинарите: 51% - 60% - 1 бод; 61% - 70% - 2 бода; 71% - 80% - 3 бода; 81% - 90% - 4 бода; 91% -100% - 5 бода.</p> <p>** активност на семинарите: 4-10 бода</p> <p>*** успешност на праксата: 51% - 60% - 16 бода; 61% - 70% - 20 бода; 71% - 80% - 24 бода; 81% - 90% - 28 бода; 91% -100% - 32 бода</p> <p>Условувачки критериуми: Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската настава и семинарите за да пристапи на континуирана проверка. Проверката на знаењ а е писмена и се изведува по завршувањ ето на предавањ ата на секој од сегментите посебно. Практичниот дел на испитот се изведува по завршувањ е на праксата и се состои во проверка на практичните знаењ а, оценка на дневникот што го води студентот и оценка на однесувањ ето и ангажманот на студентот. О ценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ги и континуираните проверки и практичниот дел на испитот. Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од континуираните проверки и практичниот испит, во спротивно, се јавува на комплетен завршен испит.</p>	Вид на активност	Бодови		Кардиологија	Пулмологија	Теоретска настава*	4-8	4-8	Семинари**	2.5-5	2.5-5	Пракса***	8-16	8-16	Континуирани проверки-2	8-11	8-11	Практичен испит	7.5-10	7.5-10	Вкупно:	60 -100	
	Вид на активност		Бодови																					
Кардиологија		Пулмологија																						
Теоретска настава*	4-8	4-8																						
Семинари**	2.5-5	2.5-5																						
Пракса***	8-16	8-16																						
Континуирани проверки-2	8-11	8-11																						
Практичен испит	7.5-10	7.5-10																						
Вкупно:	60 -100																							

	Комплетен завршен испит: Испитот е писмен и/или практичен. Се состои од континуираните проверки и/или практичниот дел на испитот на коишто студентот не освоил минимум бодови.
Учебни помагала	ОСНОВНИ: ОСНОВНИ: Авторизирани предавања од катедрите.