Предмет	Спортска медицина
Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт
Код:	СФ -316
Студиска година	Трета
Семестар	Петти
Вкупно часови	60
Кредити	2.5
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Исполнет услов за запишување во трета година
Изведува:	Катедра по физиологија
Одговорен наставник	Проф. д-р Бети Дејанова,
Адреса:	Институт за физиологија, Водњанска бр.17 1000 Скопје, Тел. +389 2 147 014; +389 3111 774 e-mail:
Клучни зборови	Студии за физиотерапевти, базични предмети, спортска медицина
Учебни цели	Студентот се здобива со основни познавања од спортската медицина
Кратка содржина	**Теоретска настава (30 часа):** -Спортска медицина: мултидисциплинарен приод -Спортски повреди: Биомеханика на вообичаени спортски повреди Принципи на повреди и нивна превенција Принципи на лекување -Специјални групи на спортисти (деца, жени, возрасни, инвалиди/луѓе со специјални потреби): корист/ризик, можни компликации и повреди од практикување на спорт -Регуларна евалуација на спортисти (кардиоваскуларна и пулмонална) -Третман на медицински проблеми во спортот: -Кардиоваскуларни нарушувања (палпитации, диспнеа, синкопа, градна болка, ННС, КАБ, вродени малформации) и специјални превентивни кардиоваскуларни испитувања кај спортисти -Респираторни нарушувања (диспнеа, свирењ е, кашлица, болка, астма, бронхоспазам, синусит) -Гастроинтестинални нарушуван а (абдоминална болка, диареа, гастроинтестинални крвавењ а, лактоза интолеранција, целиачна болест, синдром на горна мезентерична артерија, иритабилен колон) -Диабетес мелитус (компликации кај спортист со диабет) -Зглобни нарушувања без знаци за акутни повреди (болка и оток на еден или повеќе зглобови, болки во долен дел од 'рбетот) -Употреба на медикаменти и стимуланси Прескрипција на физичка активност кај здрави **Вежби (30 часа):** Презентација на случаи и решавање на клинички проблеми од доменот на спортската медицина **Теоретска настава:**а 30 часа **Вежби:** 30 часа
Организација	

<table>
<tr><td>Методи на учење</td><td>Интерактивни предавања, вежби</td></tr>
<tr><td>Предвидени учебни резултати</td><td>Знаење и разбирање:
Студентот ќе се стекне со знаење и разбирање за причините, последиците, лекувањето и превенцијата на најчестите здравствени проблеми што се сретнуваат кај спортистите
Клучни вештинии:
Студентот ќе биде оспособен да ги применува во практиката здобиените теоретски знаења</td></tr>
<tr><td>Специфични препораки за настава</td><td>Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис.

Бодирање на активностите на студентот:

<table><tr><th>Вид на активност</th><th>Бодови</th></tr><tr><td>Теоретска настава*</td><td>7.5-15</td></tr><tr><td>Практична настава**</td><td>7.5-15</td></tr><tr><td>Континуирани проверки-2</td><td>45-70</td></tr><tr><td>Вкупно:</td><td>60 - 100</td></tr></table>
* присуство на теоретска настава:
51% - 60% - 7.5 бода;
61% - 70% - 9.5 бода;
71% - 80% - 12 бода;
81% - 90% - 13 бода;
91% -100% - 15 бода.

** практична настава: секоја вежба носи 0.5 бода (30 вежби):
присуство - 0.25 бода
активност на вежба - 0.25 бода

Условувачки критериуми: Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската и практичната настава за да пристапи на континуираните проверки. Проверките се писмени и/или усмени. О ценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ги и континуираните проверки. Студентот е должен да освои минимум бодови од континуираните проверки (60%), во спротивно, се јавува на комплетен завршен испит.

Комплетен завршен испит: Испитот е писмен и/или усмен. Се состои од континуираните проверки на коишто студентот не освоил минимум бодови.</td></tr>
<tr><td>Учебни помагала</td><td>Основни:
Авторизирани предавања од Катедрата.
Дополнителни:
-Андоновски З. Брза процена и иницијален третман кај спортски повреди.Богданци, Софија, 2005.
-Kennedy R.Mosby`s Sports Therapy : Taping Guide.Mosby, 1995</td></tr>
</table>