

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                             |                       |        |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--------|
| 1.  | Наслов на наставниот предмет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ФИЗИОТЕРАПИЈА ВО ГИНЕКОЛОГИЈА И АКУШЕРСТВО                                            |                             |                       |        |
| 2.  | Код                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ДФ -324                                                                               |                             |                       |        |
| 3.  | Студиска програма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт                                 |                             |                       |        |
| 4.  | Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Катедра по гинекологија и акушерство и Катедра по физикална медицина и рехабилитација |                             |                       |        |
| 5.  | Степен на образование (прв односно втор циклус)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Прв циклус                                                                            |                             |                       |        |
| 6.  | Академска година/семестар                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Трета/VI                                                                              | 7.                          | Број на ЕКТС кредити  | 2      |
| 8.  | Наставник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |                             |                       |        |
| 9.  | Предуслови за запишување на предметот                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Исполнет услов за запишување на трета година                                          |                             |                       |        |
| 10. | Цели на предметната програма:<br>Студентот се здобива со основни познавањ а за улогата на физиотерапевтот и физиотерапевтските методи во гинекологијата и акушерството                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                       |                             |                       |        |
| 11. | Содржина на предметната програма:<br><b>Теоретска настава (10 часа):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Индикации и контраиндикации за физички тренинг за време на бременост</li><li>• Методи на физички тренинг за време на бременост</li><li>• Методи за олеснувањ е на потешкотии за време на бременост</li><li>• Припрема за раѓање</li><li>• Раѓање</li><li>• Примена на физиотерапевтски методи по нормално и/или патолошко раѓање</li><li>• Климактериум</li><li>• Примена на физиотерапевтски методи по гинеколошки хируршки интервенции</li><li>• Кинезитерапија и едукативни постапки кај стрес инконтиненција.</li><li>• Превенција и терапија на уринарна инконтиненција</li></ul> <b>Практична настава (10 часа):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Вежби на дишење и релаксација пред и за време на раѓање</li><li>• Прескрипции на физички тренинг</li><li>• Вежби за профилакса или отклонувањ е на уринарна и/или црвена дисфункција</li></ul> <b>Пракса (20 часа):</b> <p>Праксата е задолжителна и се изведува во гинеколошки установи под водство на ментор-професор и физиотерапевт одговорен за тој оддел. Студентот е должен да се вклучи во сите активности од подрачјето на физиотерапијата во текот на полно работно време, при што води дневник за своите активности.</p> |                                                                                       |                             |                       |        |
| 12. | Методи на учење: Интерактивни предавања, вежби, пракса                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                       |                             |                       |        |
| 13. | Вкупен расположив фонд на време:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                       | 80 часа                     |                       |        |
| 14. | Распределба на распложивото време                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |                             |                       |        |
| 15. | Форми на наставните активности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15.1.                                                                                 | Предавања-теоретска настава | 10 часа               |        |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 15.2.                                                                                 | Вежби, Семинари             | 10 часа               |        |
| 16. | Други форми на активности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 16.1.                                                                                 | Пракса                      | 20 часа               |        |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 16.2.                                                                                 | Самостојни задачи           |                       |        |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 16.3.                                                                                 | Домашно учење               | 40 часа               |        |
| 17. | Начин на оценување                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |                             |                       | бодови |
|     | 17.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Континуирани проверки                                                                 |                             | мин.-макс. 20-30 бода |        |

|      |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |              |
|------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|
| 17.2 | Завршен испит                                   | Испитот е писмен и/или практичен. Се состои од континуираните проверки и/или практичниот дел на испитот на коишто студентот не освоил минимум бодови.                                                                                                                     |                                      |              |
| 17.3 | Семинарска работа/проект (презентација: усмена) | ** практична настава: секоја вежба носи 1 бод (10 вежби):<br>присуство - 0.5 бода<br>активност на вежба - 0.5 бода<br>*** успешност на праксата:<br>51% - 60% - 7.5 бода;<br>61% - 70% - 9.5 бода;<br>71% - 80% - 12 бода;<br>81% - 90% - 13 бода;<br>91% -100% - 15 бода |                                      |              |
| 17.4 | Активно учество                                 | * присуство на теоретска настава:<br>51% - 60% - 7.5 бода;<br>61% - 70% - 9.5 бода;<br>71% - 80% - 12 бода;<br>81% - 90% - 13 бода;<br>91% -100% - 15 бода.<br>Практичен испит 20-30 бода                                                                                 |                                      |              |
| 18.  | Критериуми за оценување (бодови/оценка)         | до 59 бода                                                                                                                                                                                                                                                                |                                      | 5 (пет) F    |
|      |                                                 | од 60 до 68 бода                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      | 6 (шест) E   |
|      |                                                 | од 69 до 76 бода                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      | 7 (седум) D  |
|      |                                                 | од 77 до 84 бода                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      | 8 (осум) C   |
|      |                                                 | од 85 до 92 бода                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      | 9 (девет) B  |
|      |                                                 | од 93 до 100 бода                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      | 10 (десет) A |
| 19.  | Услов за потпис и полагање на завршен испит     | Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени е активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис.                                                                                                                 |                                      |              |
| 20.  | Јазик на кој се изведува наставата              | Македонски                                                                                                                                                                                                                                                                |                                      |              |
| 21.  | Метод на следење на квалитетот на наставата     |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |              |
| 22.  | Литература                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |              |
|      | 22.1.                                           | Задолжителна литература                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |              |
|      |                                                 | 1.                                                                                                                                                                                                                                                                        | Авторизирани предавања од Катедрата. |              |
|      | 22.2.                                           | Дополнителна литература                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |              |
| 1.   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |              |