

1.	Наслов на наставниот предмет	<b>ХИГИЕНА И ЕКОЛОГИЈА</b>			
2.	Код	ДФ-215			
3.	Студиска програма	<b>Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт</b>			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	<b>УКИМ – Медицински факултет Катедра по хигиена</b>			
5.	Степен на образование (прв односно втор циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Втора/III	7.	Број на ЕКТС кредити	1.5
8.	Наставник	Проф. д-р Михаил Кочубовски			
9.	Предуслови за запишување на предметот	Исполнет услов за запишување во втора година			
10.	Цели на предметната програма: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Да се запознае со подрачјето на дејствување на хигиената и екологијата</li> <li>• Да го осознае влијанието на средината врз здравјето</li> <li>• Да ги осознае принципите на здрава и безбедна храна</li> </ul>				
11.	Содржина на предметната програма: Теоретска настава (20 часа): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Хигиена (дефиниција, методи и поле на работа)</li> <li>• Еко-токсикологија (еколошки концепт на здравјето)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Процена на ризик и еко-онкологија</li> <li>• Здравствена екологија (Комунална хигиена): воздух, вода, почва, радијации, бучава, здравствено-еколошки норми во здравствените институции, отпадни материи со особен акцент на медицинскиот отпад и регулативи</li> <li>• Хигиена на храна и исхрана (квалитет и исправност на храна, додатоци и засилувачи на храната, проценка на ухранетост и прехранетост на населението, значење на прехраната на здрави лица и оние со посебни потреби - деца, возрасни, спортисти, бремени и доилки, болести од малнутриции)</li> <li>• Принципи на лична хигиена, рекреација и спорт од хигиенски аспект</li> </ul> Семинари (10 часа): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Екологија и хигиена на исхрана: студентите спремаат заеднички проект и го спроведуваат во практика</li> </ul>				
12.	Методи на учење: Интерактивни предавања, семинари				
13.	Вкупен расположив фонд на време	50 часови			
14.	Распределба на расположивото време	30 часови предавања и вежби 20 часови домашно учење			
15.	Форми на наставните активности	15.1.	Предавања-теоретска настава	20 часови	
		15.2.	Семинари	10 часови	
16.	Други форми на активности	16.1.	Пракса		
		16.2.	Самостојни задачи		
		16.3.	Домашно учење	20 часови	
17.	Начин на оценување	бодови			

17.1	Континуирани проверки	Континуирани проверки (колоквиум) 50-80 бодови		мин.-макс.
17.2	Завршен испит	нема		мин.-макс.
17.3	Семинарска работа/проект (презентација: усмена)	5-10 бодови		
17.4	Активно учество	Теоретска настава	бодови	мин.-макс. 5 - 10
18.	Критериуми за оценување (бодови/оценка)	до 59 бода	5 (пет) F	
		од 60 до 68 бода	6 (шест) E	
		од 69 до 76 бода	7 (седум) D	
		од 77 до 84 бода	8 (осум) C	
		од 85 до 92 бода	9 (девет) B	
		од 93 до 100 бода	10 (десет) A	
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	<p>Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската настава и семинарите за да пристапи на континуирана проверка. Проверката на знаење е писмена со тест со повеќекратен избор и со дополнување. Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од континуираната проверка за да го положи испитот. Оценката за положениот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности.</p> <p>Вонредни студии</p> <p>За вонредните студенти се изведува 40% од предвидената теоретска и практична настава. Испитот се спроведува во испитна сесија во вид на писмена проверка со тест со повеќекратен избор и со дополнување. Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од континуираната проверка за да го положи испитот. Оценката за положениот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности.</p>		
20.	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски		

21.	Метод на следење на квалитетот на наставата	Студентска анонимна евалуација за предметот, наставниците и соработниците кои учествуваат во изведувањето на наставата.	
22.	Литература		
22.1.	Задолжителна литература		
1.	• Драган Ѓорѓев, Михаил Кочубовски, Владимир Кендровски и Гордана Ристовска. Хигиена и здравствена екологија. Институт за јавно здравје, Скопје, 2008.		
2.	• Драган Ѓорѓев, Владимир Кендровски, Гордана Ристовска, Златанка Димитровска. Хигиена на храна и исхрана. Институт за јавно здравје, 2008 Скопје.		
3.	• Теодор Тулчински, Елена Варавикова. Новото јавно здравство вовед во 21 век. НИП “Студенски збор”, Скопје, 2003		
22.2.	Дополнителна литература		
1.	• Прирачник по хигиена со медицинска екологија од Мирослава Кристофоровиќ-Илиќ, Нови Сад, 2003 год.		
2.			