

1.	Наслов на наставниот предмет	ОСНОВИ НА КИНЕЗИОЛОГИЈА			
2.	Код	ДФ -111			
3.	Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Завод за физикална медицина и рехабилитација Катедра по физикална медицина и рехабилитација			
5.	Степен на образование (прв односно втор циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Прва/І	7.	Број на ЕКТС кредити	4.5
8.	Наставник	Проф. д-р Ериета Николиќ-Димитрова			
9.	Предуслови за запишување на предметот	Нема			
10.	<p>Цели на предметната програма (компетенции):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Да стекнат основни знаења за составот и градбата на локомоторниот систем, зглобовите и видовите движења; • Да се здобие со знаења за мускулниот тонус, контракцијата, заморот и механизмот на неговото настанување; • Да ја научат поделбата на мускулите според улогата во координацијата и улогата на централниот нервен систем во мускулната активност; • Да се запознаат со рефлексните контракции и волевите движења • Да се стекнат знаења за влијанието на мускулната работа врз кардиоваскуларниот систем, белите дробови, органите за варење. 				
11.	<p>Содржина на предметната програма:</p> <p>Теоретска настава:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ортогонален координатен систем и рамнини на движења. • Коски, зглобови, карактеристики на движењата во зглобовите, обем на движења во зглобовите, положба на зглобовите • Градба и инервација на скелетните мускули. Енергетско снабдување на мускулите. Улога на ЦНС во мускулната активност. • Мускулна контракција. Еластичност на мускулите. Мускулен тонус. Мускулен замор. • Видови на мускулни контракции. Слободни и фиксирани мускулни припои. Антигравитациони мускули. Сила на мускулот и ефикасност на контракцијата. Коскени лостови, агол на дејство на мускулите. • Тежиште на телесни сегменти. Рамнотежа. Анализа на ставови и положбите на телото. Поделба на мускулите според улогата во координирана активност (агонисти, антагонисти, синергисти), фиксатори. • Полиартикуларни мускули. Кинетички ланци. Отворени и затворени кинетички ланци. Координација на движења. • Влијание на мускулната активност врз кардиоваскуларниот систем, дишењето, органите за варење. <p>Практична настава - вежби:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обука на физиотерапевтот за практична примена на основните знаења од кинезиологијата • Обука на физиотерапевтот за разликување на мускулните контракции • Обука на физиотерапевтот за проценка на мускулниот тонус 				

12.	Методи на учење: Теоретски предавања, практични вежби			
13.	Вкупен расположив фонд на време		60 часа	
14.	Распределба на расположивото време			
15.	Форми на наставните активности	15.1.	Предавања-теоретска настава	30 часа
		15.2.	Вежби, тимска работа	30 часа

16.	Други форми на активности	16.1.	Пракса	
		16.2.	Самостојни задачи	часови
		16.3.	Домашно учење	часови
17.	Начин на оценување			
	17.1	Тест	Континуирана проверка-1	мин.-макс. 27 - 45 бодови
	17.2	Завршен испит	Завршен испит	мин.-макс 27 - 45 бодови
	17.3	Активно учество	Теоретска настава Практична настава Присуство на теоретска настава (мин.1, макс 3 бода): 51% - 60% - 1 бода; 61% - 70% - 1.5 бода; 71% - 80% - 2 бода; 81% - 90% - 2.5 бода; 91% -100% -3 бода. Присуство (мин.5, макс. 7 бода): 51-60%: 5 бода 61-70%: 5.5 бода 71-80%: 6 бода 81- 90%: 6.5 бода 91-100%: 7 бода Активност: сите треба еднакво да се ангажираат што треба да го обезбеди асистентот Оформување на целосната оценката: Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности. ВОНРЕДНИ СТУДИИ: Се изведуваат 40% од предвидената теоретска и практична настава. Испитот се изведува во испитните сесии и се состои од Оценкатакоја се добива со собирање на бодовите од сите активности.	мин.-макс. 1 – 3 бодови 5 – 7 бодови
18.	Критериуми за оценување (бодови/оценка)	до 59 бода од 60 до 68 бода од 69 до 76 бода од 77 до 84 бода од 85 до 92 бода од 93 до100 бода	5 (пет) F 6 (шест) E 7 (седум) D 8 (осум) C 9 (девет) B 10 (десет) A	

19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	За потпис: минимум бодови од сите предвидени активности, теоретските предавања, вежбите и пракса. За полагање на завршен испит во испитната сесија, студентот треба да го положи колоквиумот со минимум бодови (60%). Ако не освоил минимум бодови (60%) на колоквиумот, во испитната сесија пристапува кон полагање на комплетен завршен испит. Завршен испит се изведува во испитна сесија (јануари/февруари, мај/јуни и/или август/септември).			
20.	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски			
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата	Студенска анонимна евалуација за предметот и наставниците и соработниците кои учествуваат во изведувањето на наставата			
22.	Литература				
	Задолжителна литература				
	Р. бр	Автор	Наслов	Издавач	Година
	1		Авторизирани предавања од наставникот		
22.1.	2	Обрадов иќ Д. и сар.	Основи кинезиологије	Завод за уџбенике и наставна средства, Београд, 1-110.	1998
	3	Јевтиќ Милорад	Биомеханика локомоторног система	Медицински факултет, Универзитет Крагујевцу, (1-8; 92-106 стр)	2004
	Доплнителна литература				
	Р. бр	Автор	Наслов	Издавач	Година
22.2.	1	Neumann Donald A.	Kinesiology of the musculoskeletal system. Foundation for Physical Rehabilitation	Mosby Elsevier	2002
	2	Гантер Б.К. и сор.	Клиничка евалуација. Во Физикална	Табернакул, Скопје	2012, 1-48.