

1.	Наслов на наставниот предмет	ОСНОВИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЈА			
2.	Код	ДФ-211			
3.	Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	УКИМ – Медицински факултет Катедра по физикална медицина и рехабилитација			
5.	Степен на образование (прв односно втор циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Втора/III	7.	Број на ЕКТС кредити	2
8.	Наставник	Проф. д-р Ериета Николик-Димитрова			
9.	Предуслови за запишување на предметот	Исполнет услов за запишување во втора година			
10.	Цели на предметната програма: <ul style="list-style-type: none"> • Да стекнат основни принципи на примената на кинезитерапијата во терапија и профилакса во процесот на медицинската рехабилитација • Да се здобие со знаења за позитивното дејство на кинезитерапијата на психичката и социјалната состојба на болните • Да се запознаат со методите на кинезитерапијата • Да се запознаат со средствата во кинезитерапијата • Да се оспособат за тестирање на функциите во кинезитерапијата • Да ја сфатат кинезитерапијата како терапевска процедура, со свои индикации и контраиндикации • Да ја поврзат ефикасноста на кинезитерапијата во взаемност со другите физикални агенци 				
11.	Содржина на предметната програма: Теоретска настава (15 часа): <ul style="list-style-type: none"> • Местото на кинезитерапијата во физикалната медицина и рехабилитацијата • Биолошко дејство на кинезитерапијата врз локомоторниот, нервниот, кардиоваскуларниот, респираторниот и дигестивниот систем <ul style="list-style-type: none"> • Дејството на кинезитерапијата врз психичката состојба на болниот, социјалната и професионалната положба на болниот • Цели на кинезитерапијата • Средства на кинезитерапија (видови вежби) • Принципи на кинезитерапијата • Дозирање во кинезитерапијата • Почетна положба за изведување на вежбите • Опрема за кинезитерапија • Методи на следење и евиденција во кинезитерапијата • Рекреативна гимнастика и кинезитерапија низ спортски активности • Координација на движења, моторно учење и основи на фацитилитациските техники Практична настава (15 часа): <ul style="list-style-type: none"> • Обука на физиотерапевтот за практична примена на основните знаења од кинезитерапијата • Обука на физиотерапевтот за примена на средствата во кинезитерапијата • Контракција и релаксација • Употреба на реквизити во кинезитерапијата • Контрактури и нивно совладување со вежби 				

12.	Методи на учење: интердисциплинарни предавања, вежби			
13.	Вкупен расположив фонд на време	30		
14.	Распределба на расположивото време			
15.	Форми на наставните активности	15.1.	Предавања-теоретска настава	15
		15.2.	Вежби, Семинари	15
16.	Други форми на активности	16.1.	Пракса	
		16.2.	Самостојни задачи	
		16.3.	Домашно учење	
17.	Начин на оценување		бодови	
17.1	Континуирани проверки	Една континуирана проверка (писмен испит) : мин. 54, макс. 90 бода		
17.2	Завршен испит	<p>Нема. Доколку студентот го положи колоквиумот, се оформува целосната оценка.</p> <p>Комплетен завршен испит: Студентот полага комплетен завршен испит ако не освоил минимум бодови (60%) на колоквиумот. Испитот се состои од материјалот што не е положен. Мин.54 бода-макс. 90 бода</p> <p>Оформување на целосната оценката: Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ја и континуираната проверка.</p> <p>ВОНРЕДНИ СТУДИИ: Се изведуваат 40% од предвидената теоретска</p>		
		и практична настава. Испитот се изведува во испитни сесии и се состои од тест (писмен испит). Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности.		

17.3	Семинарска работа/проект (презентација: усмена)	мин.-макс.
17.4	Активно учество	<p>Теоретска настава: 1 - 3 бода Пракса: 5 - 7 бода Теоретска настава: 1-3: мин. 1 бода макс. 3 бода 51-60%: 1 бода 61-70%: 1.5 бода 71-80%: 2 бода 81- 90%: 2.5 бода 91-100%: 3 бода Пракса: мин.5- макс.7 бода Присуство: 51-60%: 5 бода 61-70%: 5.5 бода 71-80%: 6 бода 81- 90%: 6.5 бода 91-100%: 7 бода Активност: сите еднакво да се ангажираат што е одговорност на тој што ја води праксата.</p>
Критериуми за оценување (бодови/оценка)	до 59 бода	5 (пет) F

	од 60 до 68 бода	6 (шест) E
	од 69 до 76 бода	7 (седум) D
	од 77 до 84 бода	8 (осум) C

	од 85 до 92 бода	9 (девет) B
	од 93 до 100 бода	10 (десет) A
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	За да добие потпис, студентот треба да освои минимум бодови од посета на теоретска и практична настава. Оценката за предметот се формира според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите од сите активности, континуираните проверки и завршниот испит.
20.	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата	Студентска анонимна евалуација за предметот, наставниците и соработниците кои учествуваат во изведувањето на наставата.
22.	Литература	
	Задолжителна литература	
22.1.	1.	Стојановска Мирослава: Основи на кинезитерапија. Пергамент Паблик, Скопје, 2012
	Дополнителна литература	
22.2.	1.	Фичорска Д. Кинезитерапија. Општ дел. Просветно дело, Скопје, 1994
	2.	Сајбенс Х. Терапевстички вежби. Во Физикална медицина и рехабилитација. Ур. Рендал Л. Брадом, Табернакул, 2011, 413-436.

