

| | | | | | |
|-----|---|--|--|----------------------|--|
| 1. | Наслов на наставниот предмет | СПОРТ И ЗДРАВЈЕ | | | |
| 2. | Код | ДФ - 125 | | | |
| 3. | Студиска програма | Тригодишни стручни студии за дипломиран радиолошки технолог | | | |
| 4. | Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел) | УКИМ-Медицински факултет Факултет за физичка култура | | | |
| 5. | Степен на образование (прв односно втор циклус) | Прв циклус | | | |
| 6. | Академска година/семестар | Прва/II | 7. | Број на ЕКТС кредити | |
| 8. | Наставник | | | | |
| 9. | Предуслови за запишување на предметот | нема | | | |
| 10. | Цели на предметната програма (компетенции): Целта на предметот физичко образование и спорт е усвојување на нови и усовршување на старите моторни знаења и вештини, подобрување на моторните, морфолошките и функционалните способности се со цел унапредување на здравјето, задоволувањето на потребите за движење, освојување на студентот за рационално, содржајно користење на слободното време како и подобрување на квалитетот на животот во младоста, во зрелата возраст и староста. Унапредување на социјалната комуникација. Оспособување на студентот за самостојно спортување и физичко вежбање, запознавање со законитостите на физичката култура и правилната исхрана. Стекнување знаења за структурата, правилата, принципите на тренажниот процес и специфичностите за избраната кинезиолошка активност | | | | |
| 11. | Содржина на предметната програма: А. Програм - основен редовен програм - кошарака, одбојка, ракомет, мал фудбал, аеробик, пилатес, стречинг, велосипедизам, ролање. Б. Програм - изборна настава (самофинсирање) - пливање, фитнес, тенис, лизгање на мраз, планинарење, скијање, логорување, самоодбрана, карате, џудо. | | | | |
| 12. | Методи на учење: Теоретска настава и практични вежби | | | | |
| 13. | Вкупен расположив фонд на време | 30 часа | | | |
| 14. | Распределба на расположивото време | | | | |
| 15. | Форми на наставните активности | 15.1 | Предавања-теоретска настава | | |
| | | 15.2 | Вежби (лабораториски, клинички), семинари, тимска работа | 30 часа | |
| 16. | Други форми на активности | 16.1 | Проектни задачи | | |
| | | 16.2 | Самостојни задачи | | |
| | | 16.3 | Домашно учење | | |
| 17. | Начин на оценување | | | бодови | |
| | 17.1 | Тестови | мин.-макс. | | |
| | | Завршен испит | Усмен дел | бодови мин.-макс. | |

| | | | | | |
|------|---|--|-------------------|---------|--------------|
| | 17.2 | Семинарска работа/проект (презентација: писмена и усна) | Семинарска работа | бодови | мин.-макс |
| | 17.3 | Активно учество | Теоретска настава | бодови | мин.-макс. |
| | | | Практична настава | бодови | |
| 18. | Критериуми за оценување (бодови/оценка) | | до 59 бода | | 5 (пет) Ф |
| | | | од 60 до 68 бода | | 6 (шест) Е |
| | | | од 69 до 76 бода | | 7 (седум) Д |
| | | | од 77 до 84 бода | | 8 (осум) Ц |
| | | | од 85 до 92 бода | | 9 (девет) Б |
| | | | од 93 до 100 бода | | 10 (десет) А |
| 19. | Услов за потпис и полагање на завршен испит | Студентот е должен редовно да ја посетува и да се залага во наставата за да стекне услов за добивање на потпис. Проверување на знаењата и вештините, нивото на моторните, функционалните и антропометриските карактеристики и теоретските знаења, се врши во текот на семестарот преку реализација на колоквиуми и на крајот на семестарот, односно годинатасо пријавување на испитот кога ќе започне сесијата за испити. Студентот треба да полага-практично и теоретски-во зависност од изборот на активноста. | | | |
| 20. | Јазик на кој се изведува наставата | Македонски | | | |
| 21. | Метод на следење на квалитетот на наставата | Студенска анонимна евалуација за предметот и наставниците и соработниците кои учествуваат во изведувањето на наставата | | | |
| 22. | Литература | | | | |
| | Задолжителна литература | | | | |
| | Р.бр | Автор | Наслов | Издавач | Година |
| 22.1 | 1. | Авторизирани предавања од предавачите | | | |