

1.	Наслов на наставниот предмет	<b>ФИЗИОТЕРАПИЈА ВО КАРДИОЛОГИЈА И ПУЛМОЛОГИЈА</b>			
2.	Код	СФ -222			
3.	Студиска програма	<b>Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт</b>			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	<b>Клиника за интерна медицина</b>			
5.	Степен на образование (прв односно втор циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Втора/IV	7.	Број на ЕКТС кредити	12
8.	Наставник	Проф.д-р Елизабета Србиновска Костовска			
9.	Предуслови за запишување на предметот	Исполнет услов за запишување во втора година			
10.	Цели на предметната програма: Да се здобие со основни познавања на мултидисциплинарниот пристап којшто има за цел да ја подобри физичката, психолошката и социјалната функција на болните со срцеви и белодробни нарушувања, односно да го намали морбидитетот и/или морталитетот од идни несакани збиднувања				
11.	Содржина на предметната програма: <b>Теоретска настава (40 часа):</b>  <b>Кардиологија (20 часа)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физиолошки и патофизиолошки основи на срцевите заболувања</li> <li>• Физиологија на оптоварување ето (стрес) и влијанието врз кардиоваскуларниот систем</li> <li>• Електрокардиографија</li> <li>• Срцева рехабилитација-дефиниција, историјат, цели</li> <li>• Срцеви заболувања а индицирани за рехабилитација</li> <li>• Компоненти на срцева рехабилитација: -Евалуација на пациент; -Ризик стратификација; -Индикации и контраиндикации; -Прескрипции на физичко оптоварување е-тренинг:видови на тестови на оптоварување и аеробни вежби;</li> <li>• Толкување на резултатите од оптоварување;</li> <li>• Следење на рехабилитациониот програм;</li> <li>• Едукација-советување: хигиено-диететски режим за справување со ризик фактори;</li> <li>• Индивидуален план за рехабилитација;</li> <li>• Евалуација на рехабилитациониот програм.</li> <li>• Фази на срцева рехабилитација (хоспитална, програмирана-организирана и фаза на одржување)</li> <li>• Срцева рехабилитација: ризик, безбедност и цена</li> <li>• Специфики на рехабилитација на одредени кардиоваскуларни заболувања а (срцева слабост, срцева трансплантација, периферна васкуларна болест)</li> <li>• Срцева рехабилитација кај пациенти со придружни заболувања а и состојби (жени, возрасни, шеќерна болест, ХБС, ХОББ, повреди на 'рбетен мозок)</li> </ul> <b>Пулмологија (20 часа)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физиолошки и патофизиолошки основи на белодробните заболувања</li> <li>• Белодробна рехабилитација-дефиниција, цели</li> <li>• Критериуми за влез во програм на белодробна рехабилитација</li> <li>• Компоненти на белодробна рехабилитација:</li> </ul>				

	<p>Евалуација на симптоми и функционалниот дишен капацитет на пациентот;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Индикации и контраиндикации;</li> <li>• Едукација и вештини на пасивни и активни методи на подобрувањ е на вентилацијата;</li> <li>• Прескрипции на физичко оптоварувањ е-тренинг:видови на тестови на оптоварувањ е и аеробни вежби;</li> <li>• Рехабилитациони помагала;</li> <li>• Толкување на резултатите;</li> <li>• Следење на рехабилитациониот програм;</li> <li>• Едукација-советувањ е: хигиено-диететски режим;</li> <li>• Индивидуален план за рехабилитација;</li> <li>• Евалуација на рехабилитациониот програм.</li> <li>• Белодробна рехабилитација: ризик, безбедност и цена</li> <li>• Специфики на рехабилитација на одредени белодробни заболувања и состојби</li> <li>• Белодробна рехабилитација кај пациенти со придружни заболувања а и состојби (жени, возрасни, шеќерна болест, ХБС,</li> <li>• АИДС, повреди на рбетен мозок)</li> </ul> <p><b>Семинари (20 часа):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Електрокардиографија</li> <li>• Функционални белодробни тестирања</li> <li>• Вештачка вентилација (се изведува во КАРИЛ)</li> <li>• Изготвувањ е на проект за индивидуализиран рехабилитационен план за одредени срцеви и белодробни заболувања</li> </ul> <p><b>Пракса (160 часа):</b></p> <p>Праксата е задолжителна и се изведува во установи за срцева и белодорбна рехабилитација под водство на ментор-професор и физиотерапевт одговорен за тој оддел. Студентот е должен да се вклучи во сите активности од подрачјето на физиотерапијата во текот на полно работно време, при што води дневник за своите активности.</p>			
12.	Методи на учење: Интерактивни предавања, семинари, пракса			
13.	Вкупен расположив фонд на време			
14.	Распределба на распложивото време			220 часа
15.	Форми на наставните активности	15.1.	Предавања-теоретска настава	40 часа
		15.2.	Вежби, Семинари	20 часа
16.	Други форми на активности	16.1.	Пракса	160 часа
		16.2.	Самостојни задачи	
		16.3.	Домашно учење	
17.	Начин на оценување			бодови
17.1	Континуирани проверки		мин.-макс. 16-20 бода	
17.2	Завршен испит		Испитот е писмен и/или практичен. Се состои од континуираните проверки и/или практичниот дел на испитот на коишто студентот не освоил минимум бодови.	
17.3	Семинарска работа/проект (презентација: усмена)		<p>** присуство на семинарите: 51% - 60% - 1 бод; 61% - 70% - 2 бода; 71% - 80% - 3 бода; 81% - 90% - 4 бода; 91% -100% - 5 бода.</p> <p>** активност на семинарите: 4-10 бода</p> <p>*** успешност на праксата: 51% - 60% - 16 бода; 61% - 70% - 20 бода; 71% - 80% - 24 бода;</p>	

			81% - 90% - 28 бода; 91% -100% - 32 бода	
	17.4	Активно учество	* присуство на теоретска настава: 51% - 60% - 8 бода; 61% - 70% - 10 бода; 71% - 80% - 12 бода; 81% - 90% - 14 бода; 91% -100% - 16 бода.	
18.	Критериуми за оценување (бодови/оценка)		до 59 бода	5 (пет) F
			од 60 до 68 бода	6 (шест) E
			од 69 до 76 бода	7 (седум) D
			од 77 до 84 бода	8 (осум) C
			од 85 до 92 бода	9 (девет) B
			од 93 до 100 бода	10 (десет) A
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	<b>Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис.</b>		
20.	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски		
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата			
22.	Литература			
	22.1.	Задолжителна литература		
		1.	Авторизирани предавања од катедрите.	
	22.2.	Дополнителна литература		
1.				