

1.	Наслов на наставниот предмет	ХИГИЕНА И ЕКОЛОГИЈА		
2.	Код	ДА-315		
3.	Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломирана акушерка/акушер		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	УКИМ – Медицински факултет Катедра по хигиена		
5.	Степен на образование (прв односно втор циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	трета/ V	7.	Број на ЕКТС кредити 2
8.	Наставник	Раководител на катедрата Проф. д-р Михаил Кочубовски наставата ја изведуваат следните членови на катедрата: проф.д-р Михаил Кочубовски проф.д-р Гордана Ристовска проф.д-р Игор Спировски		
9.	Предуслови за запишување на предметот	Положени сите предмети од I година		
10.	Цели на предметната програма:	<ul style="list-style-type: none"> • Да се запознае со подрачјето на дејствување на хигиената и екологијата • Да го осознае влијанието на животната средина врз здравјето на луѓето • Да ги осознае принципите на безбедна храна и правилна исхрана 		
11.	Содржина на предметната програма:	<p>Теоретска настава (20 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Хигиена (дефиниција, методи и поле на работа) • Еко-токсикологија (еколошки концепт на здравјето) • Процена на ризик и мерки на адаптација • Здравствена екологија: воздух, вода, радијации, бучава, здравствено-еколошки норми во здравствените институции, отпадни материи со особен акцент на медицинскиот отпад и регулативи • Хигиена на храна и исхрана (безбедност на храна и болести поврзани со небезбедна храна, системи за контрола на безбедноста на храната, проценка на нутритивен статус на населението, принципи на правилна исхрана и физичка активност, болестиповрзани со неправилна исхрана, мерки за превенција на малнутриција и обезитас) <p>Вежби и семинари (20 часа):</p> <p>Презентација на студии на случај од загадување на воздухот, водата за пиење, бучава, јонизирачко зрачење, управување со медицински отпад, елиминација на ризици во здравствени установи, безбедна храна и исхрана на населението. Студентите во мали групи (до 5 студенти) подготвуваат заеднички проект и го презентираат.</p>		
12.	Методи на учење: предавања и вежби			
13.	Вкупен расположив фонд на време	100 часа		
14.	Распределба на расположивото време	40 часови предавања и вежби 60 часови домашно учење		
15.	Форми на наставните активности	15.1.	Предавања-теоретска настава	20 часа
		15.2.	Вежби, Семинари	20 часа
16.	Други форми на активности	16.1.	Пракса	
		16.2.	Самостојни задачи	
		16.3.	Домашно учење	60 часа

17.	Начин на оценување		бодови	
	17.1	Континуирани проверки	мин.-макс.	
	17.2	Завршен испит	Писмена проверка на знаењето од областа 50-80 мин.-макс.	
	17.3	Семинарска работа/проект (презентација: усмена)	Подготовка на проект во мали групи до 5 студенти и усмена презентација 5-10 мин.-макс.	
17.4	Активно учество	Теоретска настава 5-10 мин.-макс.		
18.	Критериуми оценување (бодови/оценка)	за	до 59 бода	5 (пет) F
			од 60 до 68 бода	6 (шест) E
			од 69 до 76 бода	7 (седум) D
			од 77 до 84 бода	8 (осум) C
			од 85 до 92 бода	9 (девет) B
			од 93 до 100 бода	10 (десет) A
19.	Услов за потпис и полагањена завршен испит	За да добие потпис, студентот треба да освои минимум бодови од посета на теоретска и практична настава, како и од учество во семинари. Оценката за предметот се формира според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите од сите активности и завршниот испит.		
20.	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски и англиски		
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата	Студентска анонимна евалуација за предметот, наставниците и соработниците кои учествуваат во изведувањето на наставата		
22.	Литература			
	22.1.	Задолжителна литература		
		1.	<ul style="list-style-type: none"> • Драган Ѓорѓев, Михаил Кочубовски, Владимир Кендровски и Гордана Ристовска. Хигиена и здравствена екологија. Институт за јавно здравје, Скопје, 2008. • Драган Ѓорѓев, Владимир Кендровски, Гордана Ристовска, Златанка Димитровска. Хигиена на храна и исхрана. Институт за јавно здравје, 2008 Скопје. 	
22.2.	Дополнителна литература			
	1.	<ul style="list-style-type: none"> • Teodor Tulcinski, Elena Varavikova. The new public health. Third edition Elsevier, London 2014. • Волас РБ, уредник. Јавно здравство и превентивна медицина. Скопје: Табернакул; 2010. 		