

1.	Наслов на наставниот предмет	<b>СПОРТ И ЗДРАВЈЕ</b>		
2.	Код	ДМС/Т-124		
3.	Студиска програма	<b>Тригодишни стручни студии за дипломирана сестра / техничар</b>		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	<b>УКИМ-Медицински факултет Факултет за физичка култура</b>		
5.	Степен на образование (прв односно втор циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Прва/II	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник			
9.	Предуслови за запишување на предметот	нема		
10.	<b>Цели на предметната програма (компетенции):</b>  Целта на предметот физичко образование и спорт е усвојување на нови и усовршување на старите моторни знаења и вештини, подобрување на моторните, морфолошките и функционалните способности се со цел унапредување на здравјето, задоволувањето на потребите за движење, оспособување на студентот за рационално, содржајно користење на слободното време како и подобрување на квалитетот на животот во младоста, во зрелата возраст и староста. Унапредување на социјалната комуникација. Оспособување на студентот за самостојно спортување и физичко вежбање, запознавање со законитостите на физичката култура и правилната исхрана. Стекнување знаења за структурата, правилата, принципите на тренажниот процес и специфичностите за избраната кинезиолошка активност			
11.	<b>Содржина на предметната програма:</b> <b>А. Програм</b> - основен редовен програм - кошарака, одбојка, ракомет, мал фудбал, аеробик, пилатес, стречинг, велосипедизам, ролање. <b>Б. Програм</b> - изборна настава (самофинсирање) - пливање, фитнес, тенис, лизгање на мраз, планинарење, скијање, логорување, самоодбрана, карате, цудо.			
12.	<b>Методи на учење:</b> Теоретска настава и практични вежби			
13.	Вкупен расположив фонд на време	30 часа		
14.	Распределба на распложивото време			
15.	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-теоретска настава	
		15.2	Вежби (лабораториски, клинички), семинари, тимска работа	30 часа
16.	Други форми на активност	16.1	Проектни задачи	
		16.2	Самостојни задачи	
		16.3	Домашно учење	
17.	Начин на оценување			бодови
17.1	Тестови			мин.-макс.
	Завршен испит	Усмендел	бодови	мин.-макс.
17.2	Семинарска работа/проект (презентација: писмена и усна)	Семинарска работа	бодови	мин.-макс

	17.3	Активно учество	Теоретска настава		Практична настава		мин.-макс.
			бодови	бодови	бодови	бодови	
18.	Критериуми за оценување (бодови/оценка)	Критериуми за оценување (бодови/оценка)	до 59 бода				5 (пет) Ф
			од 60 до 68 бода				6 (шест) Е
			од 69 до 76 бода				7 (седум) Д
			од 77 до 84 бода				8 (осум) Ц
			од 85 до 92 бода				9 (девет) Б
			од 93 до 100 бода				10 (десет) А
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит		Студентот е должен редовно да ја посетува и да се залага во наставата за да стекне услов за добивање на потпис. Проверување на знаењата и вештините, нивото на моторните, функционалните и антропометриските карактеристики и теоретските знаења, се врши во текот на семестарот преку реализација на колоквиуми и на крајот на семестарот, односно годинатасо пријавување на испитот кога ќе започне сесијата за испити. Студентот треба да полага-практично и теоретски-во зависност од изборот на активноста.				
20.	Јазик на кој се изведува наставата		Македонски				
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата		Студенска анонимна евалуација за предметот и наставниците и соработниците кои учествуваат во изведувањето на наставата				