

1.	Наслов на наставниот предмет	<b>ФИЗИОЛОГИЈА НА СПИЕЊЕТО</b>		
2.	Код	МЕД-И-22		
3.	Студиска програма	<b>Општа медицина</b>		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	УКИМ-Медицински факултет Катедра за физиологија		
5.	Степен на образование (прв односно втор циклус)	Интегриран циклус		
6.	Академска година/семестар	Втора/IV	7.	Број на ЕКТС кредити 1
8.	Наставник	Проф. др. Сања Манчевска Проф.др. Јасмина Плинцевик Глигорска		
9.	Предуслови за запишување на предметот	Потпис од физиологија 2		
10.	<b>Цели на предметната програма (компетенции):</b> Физиолошки основи на спиењето – фази и стадиуми на спиење, невротрансмитери и фактори кои влијаат врз спиењето;			
11.	<b>Содржина на предметната програма:</b> <b>Теоретска настава:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Состојба на будност и спиење. Теории за циклусот будност-спиење;</li> <li>• Фази на спиење: REM фаза и споробраново спиење и нивни карактеристики</li> <li>• Стадиуми на спиење и нивни карактеристики</li> <li>• Регистрација на мозочна активност кај сосостојба на будност и спиење</li> <li>• Невротрансмитери и спиење: фацитаторни и инхибиторни</li> <li>• Мелатонин и циркадијален ритам на спиењето и негово нарушување заради временски зони</li> <li>• Физиологија на сонување и теории на сонот</li> <li>• Физиолошки ефекти на спиењето и негово влијание врз нервниот систем и другите органски системи</li> <li>• Фактори кои влијаат врз спиењето: исхрана, физичка активност, возраста, итн.</li> <li>• Несоница и физиолошки пристап за нејзино решавање.</li> <li>• Поим за состојби на инсомниа, хиперсомниа и нарколепсија.</li> </ul> <b>Семинарска работа:</b> избрани делови од физиологија на спиењето.			
12.	<b>Методи на учење:</b> Интерактивна настава (теоретска), семинарска работа			
13.	Вкупен расположив фонд на време	30 часа		
14.	Распределба на расположивото време			
15.	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-теоретска настава	5 часа
		15.2	Вежби (лабораториски, клинички), семинари, тимска работа	Семинар: 10 часа

16.	Други форми на активности		16.1	Проектни задачи	
			16.2	Самостојни задачи	5 часа
			16.3	Домашно учење	10 часа
17.	Начин на оценување				бодови
	17.1	Тестови	Писмен дел	бодови	мин.-макс. 12 - 20
		Завршен испит	Усмен дел	бодови	мин.-макс. 12 - 20
	17.2	Семинарска работа/проект (презентација: писмена и усна)	Семинарска работа	бодови	мин.-макс. 24 - 40
	17.3	Активно учество	Теоретска настава Практична настава	бодови бодови	мин.-макс. 12 - 20 /
18.	Критериуми за оценување (бодови/оценка)		до 59 бода		5 (пет) Ф
			од 60 до 68 бода		6 (шест) Е
			од 69 до 76 бода		7 (седум) Д
			од 77 до 84 бода		8 (осум) Ц
			од 85 до 92 бода		9 (девет) Б
			од 93 до 100 бода		10 (десет) А
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит		<p><b>Условувачки критериуми:</b>  За да добие потпис студентот е потребно да ја посетува теоретската и да освои минимум бодови</p> <p>За да пристапи на завршен испит студентот треба да изработи семинарски труд во писмена форма и да изработи power point презентација.</p> <p>Оценката за предметот се формира според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите од сите активности, континуираните проверки и завршниот испит.</p>		
20.	Јазик на кој се изведува наставата		Македонски		
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата		Студенска анонимна евалуација за предметот и наставниците и соработниците кои учествуваат во изведувањето на наставата		
22.	Литература				
	Задолжителна литература				
	Р.бр	Автор	Наслов	Издавач	Година
22.1	1	Дејанова Б, Манчевска С, Плунцевик Глигороска Ј.	Физиологија на спиење	Медицински факултет Скопје	2012

		2	Гајтон А.	Медицинска физиологија	Савремена администрација Београд	2008
		Дополнителна литература				
		Р.бр	Автор	Наслов	Издавач	Година
	22.2	1	Naiman R.	Healing night: The science and spirit of sleeping, dreaming, and awaking.	Barnes and Noble	2006